

019/22-T

Question Booklet Alpha Code

A

	Question Booklet Sl. No.
--	--------------------------

A

Total Number of Questions : 100

Time : 90 Minutes

Maximum Marks : 100

INSTRUCTIONS TO CANDIDATES

1. The Question Paper will be given in the form of a Question Booklet. There will be four versions of Question Booklets with Question Booklet Alpha Code viz. **A, B, C & D.**
2. The Question Booklet Alpha Code will be printed on the top left margin of the facing sheet of the Question Booklet.
3. The Question Booklet Alpha Code allotted to you will be noted in your seating position in the Examination Hall.
4. If you get a Question Booklet where the alpha code does not match to the allotted alpha code in the seating position, please draw the attention of the Invigilator **IMMEDIATELY.**
5. The Question Booklet Serial Number is printed on the top right margin of the facing sheet. If your Question Booklet is un-numbered, please get it replaced by new Question Booklet with same alpha code.
6. The Question Booklet will be sealed at the middle of the right margin. Candidate should not open the Question Booklet, until the indication is given to start answering.
7. Immediately after the commencement of the examination, the candidate should check that the Question Booklet supplied to him/her contains all the 100 questions in serial order. The Question Booklet does not have unprinted or torn or missing pages and if so he/she should bring it to the notice of the Invigilator and get it replaced by a complete booklet with same alpha code. This is most important.
8. A blank sheet of paper is attached to the Question Booklet. This may be used for rough work.
9. **Please read carefully all the instructions on the reverse of the Answer Sheet before marking your answers.**
10. Each question is provided with four choices **(A), (B), (C)** and **(D)** having one correct answer. Choose the correct answer and darken the bubble corresponding to the question number using Blue or Black Ball Point Pen in the OMR Answer Sheet.
11. **Each correct answer carries 1 mark and for each wrong answer 1/3 mark will be deducted. No negative mark for unattended questions.**
12. No candidate will be allowed to leave the examination hall till the end of the session and without handing over his/her Answer Sheet to the Invigilator. Candidates should ensure that the Invigilator has verified all the entries in the Register Number Coding Sheet and that the Invigilator has affixed his/her signature in the space provided.
13. Strict compliance of instructions is essential. Any malpractice or attempt to commit any kind of malpractice in the Examination will result in the disqualification of the candidate.

A

019/22-T

A

-2-

1. 18 வயதுடைய நபருக்கான காஷாயவஸ்தி திரவியத்தின் அளவு
 A) 12 பலம்
 B) 14 பலம்
 C) 10 பலம்
 D) 24 பலம்
2. ஏலக்காய், இலைவர்க்கம் பச்சை இலைகள் எல்லாம் ஒன்றாக எப்படி அழைக்கப்படுகின்றன ?
 A) திரிகடு
 B) திரிபலா
 C) திரிஜதம்
 D) இவற்றில் ஏதுமில்லை
3. எத்தனை வகையான காஷாய கல்பனாக்கள் உள்ளன ?
 A) 5
 B) 6
 C) 8
 D) 7
4. மனித உடலில் உள்ள மொத்த எலும்புகளின் எண்ணிக்கை
 A) 206
 B) 306
 C) 107
 D) 410
5. உடலில் மிகப்பெரிய எலும்பு எது ?
 A) ஊர்வஸ்தி (Femur)
 B) பிரகந்தாஸ்தி (Humerus)
 C) அக்ஷகஸ்தி (Collarbone)
 D) ஜங்கஸ்தி (Fibula)
6. சூடான ஆடைகளுடன் வியர்வையாவது
 A) தபஸ்வேதா
 B) உபநஹ ஸ்வேதா
 C) உஷ்மா ஸ்வேதா
 D) த்ரவ ஸ்வேதா
7. இரத்த அழுத்தத்தை அளவிடும் கருவி எது ?
 A) தெர்மாமீட்டர்
 B) பாரோமீட்டர்
 C) ஸ்பைரோமீட்டர்
 D) ஸ்பிக்மோமானோமீட்டர்
8. _____ மருந்து கல்கம் எனப்படும்.
 A) நசுக்கி பிழியப்பட்ட
 B) அரைத்து தண்ணீரில் கலந்த
 C) தூள் செய்யப்பட்ட
 D) நசுக்கி ஒரே இரவில் தண்ணீரில் ஊறவைக்கப்பட்ட

019/22-T

9. கிலேதக கஃபாவின் இடம்
A) வயிறு B) தலை
C) மூட்டு D) மார்பு
10. கண்டுஷத்தில் எத்தனை வகைகள் உள்ளன ?
A) 4 B) 8 C) 6 D) 2
11. தக்ரதாராவில் தக்ரவை உருவாக்க பின்வருவனவற்றில் எது பயன்படுத்தப்படுகிறது ?
A) கடுக்கா
B) தாணிக்கா
C) பூண்டு
D) நெல்லிக்காய்
12. வாக்படாவின் கூற்றுப்படி, மார்ஷ நஸ்யாவின் உயர்ந்த மருந்து என்ன ?
A) தாஷா பிந்து B) அஷ்ட பிந்து
C) ஷட் பிந்து D) இவற்றில் ஏதுமில்லை
13. பித்தாவின் சிறப்பு நிலை
A) வயிறு B) ரச தாது
C) தொப்புள் D) பார்வை உணர்வு
14. வீர்யாவில் எத்தனை வகைகள் உள்ளன ?
A) 2 B) 6 C) 7 D) 9
15. க்ஷீரதாமம் என்பது ஒரு வகை
A) ஸ்வேதன கர்மா B) சிநேகன கர்மா
C) பஞ்ச கர்மா D) இவற்றில் ஏதுமில்லை
16. நஸ்யா _____ பொருத்தமானதாக கருதப்படவில்லை.
A) 7 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளுக்கு
B) 18 வயதுக்கு உட்பட்டவர்களுக்கு
C) 80 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு
D) A & C இரண்டும்

17. வியான வாயுவின் கர்மா என்ன ?
- A) க்ஷவத்து
B) ஸ்திவனம்
C) வாக் பிரவ்ருத்தி
D) இது உடல் முழுவதும் பயணிக்கிறது
18. வெதுவெதுப்பான நீரில் கலந்த கண்டுஷத்தின் பலன்
- A) தாஹ ப்ரஷமனா
B) வாய் இலகுவாகும்
C) நாற்றத்தை அழிப்பதாகும்
D) சளி வளர்ச்சிக்கு பரிகாரம்
19. எந்த ஆச்சார்யா தமனி மர்மாவைப் பற்றி பேசுகிறார் ?
- A) வாக்படா
B) தல்ஹனா
C) சரகா
D) சுஷ்ருதா
20. மனித உடலில் உள்ள மிகப்பெரிய சுரப்பி எது ?
- A) உமிழ்நீர் சுரப்பி
B) கணையம்
C) கல்லீரல்
D) சிறுநீரகம்
21. அப்யங்காவின் பலன் என்ன ?
- A) அஜீர்னா
B) வாத வர்தனா
C) வாத ஷமனா
D) இவற்றில் ஏதுமில்லை
22. எத்தனை வகையான “அந்தஸ்ரோதங்கள்” உள்ளன ?
- A) 2
B) 7
C) 9
D) 13
23. பின்வருவனவற்றில் எது பஞ்சகர்மாவில் சேர்க்கப்படவில்லை ?
- A) ஸ்வேதனா
B) விரேச்சனா
C) வஸ்தி
D) வமனா

019/22-T

24. பித்தாதிசுத்தின் ஜடராக்னி உடன் நிலை
A) மந்தம் B) சமம்
C) திக்ஷனம் D) விஷமம்
25. சிறுநீரகத்தின் அடிப்படை செயல்பாட்டு பாகங்கள் எது
A) நெஃப்ரான்கள் B) நியூரான்கள்
C) மைட்டோகாண்ட்ரியா D) ஆக்ஸலான்கள்
26. சிநேகத்ரவ்யாவில் எது சிறந்தது ?
A) கிருதா B) மஜ்ஜா
C) தைலா D) வாசா
27. கர்ணபார்ஷ்வ கிரந்தி (ஏட்ரியல் சுரப்பி) பின்வருவனவற்றில் எதை உள்ளடக்கியது ?
A) உமிழ்நீர் சுரப்பி B) கணையம்
C) கல்லீரல் D) இவற்றில் ஏதுமில்லை
28. வாஃபடாவின் கூற்றுப்படி, கருவின் அங்கங்கள் எந்த மாதத்தில் தெளிவாக இருக்கும்.
A) 5 வது மாதம் B) 3 வது மாதம்
C) 2 வது மாதம் D) 6 வது மாதம்
29. ஸ்நேஹா வஸ்தி என்பது ஸ்நேஹா பானாவின் ஹ்ருஸ்வ மாத்ராவாகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது. இது
A) கர்ம வஸ்தி B) கலா வஸ்தி
C) கஷாய வஸ்தி D) மாத்ரா வஸ்தி
30. சுஷ்ருதாவின் கருத்துப்படி, எத்தனை மூட்டுகள் உள்ளன ?
A) 3 B) 6 C) 10 D) 8
31. ரச தாதுவின் முக்கிய செயல்பாடு
A) ப்ரீ னனா B) ஜீவனா
C) லேபனா D) தாரணா

32. Operculina மூலிகை மருந்து இதற்கு பயன்படுத்தப்படுகிறது
 A) வமனா B) விரேச்சனா
 C) நஸ்யா D) அஞ்சனா
33. பின்வருவனவற்றில் எது உபயேந்திரியம் (dual organ).
 A) மனம் B) கண்
 C) காது D) இவற்றில் ஏதுமில்லை
34. எத்தனை தமனி மர்மங்கள் உள்ளன ?
 A) 8 B) 2 C) 9 D) 12
35. அஷ்டாங்க ஹிருதயத்தின் படி, பின்வருவனவற்றில் கோஷ்டாங்கம் எது ?
 A) வயிறு B) பெருங்குடலின்
 C) இதயம் D) சிறுநீர்ப்பை
36. பின்வருவனவற்றில் மனோ தோஷம் எது ?
 A) வாதா, பித்தா B) ரஜஸ், தமஸ்
 C) சத்வா, ரஜஸ் D) கஃபா, பித்தா
37. “ஸ்வஸ்தானில்” (healthy person) நஸ்யாவிற்கு வழக்கமாகப் பயன்படுத்தப்படுவது
 A) வாசா B) கிருதா
 C) தைலா D) இவற்றில் ஏதுமில்லை
38. பின்வரும் மூலிகைகளில் வமனாவுக்கு சிறந்த மருந்து எது ?
 A) Randia dumetorum B) Operculina turpenthum
 C) உலர்ந்த இஞ்சி D) தீப்பிலி
39. ஸ்வேதா விதியில் எத்தனை வகைகள் உள்ளன ?
 A) 5 B) 3 C) 2 D) 4

019/22-T

40. பெருமூளை, தாலமஸ் மற்றும் ஹைபோதாலமஸ் ஆகியவை _____ இன் பகுதிகளாகும்.
- A) முன்மூளை B) நடுமூளை
C) பின் மூளை D) தண்டுவடம்
41. நவீன அறிவியலின் படி கையில் எத்தனை எலும்புகள் உள்ளன ?
- A) 64 B) 62 C) 26 D) 29
42. மிகவும் கனமான (குரு) ராசா
- A) திக்தா B) கஷாய
C) லவணா D) மதுரா
43. சக்ருத் மலம் என்பதன் பயன்பாடு
- A) அவஸ்தம்பம் B) க்லேதவாஹனம்
C) கேசவித்ருதி D) இவற்றில் ஏதுமில்லை
44. சுஷ்ருதாவின் கூற்றுப்படி, _____ என்பது தோலின் மூன்றாவது அடுக்கு.
- A) அவபாசினி B) ஸ்வேதா
C) லோஹிதா D) வேதினி
45. பின்வருவனவற்றில் எது தமனி மர்மா ?
- A) இதயம் B) வஸ்தி
C) தொப்புள் D) சிருங்கடகா
46. பின்வருவனவற்றுள் எது சம்யக் ஸ்நிக்த லக்ஷணா ?
- A) சிரஷூலா B) வாத பிரதிலோமா
C) கிளாமா D) பாண்டுத்வா
47. பின்வரும் எந்த நோய்களுக்கு தூங்கும் முன் மருந்து பரிந்துரைக்கப்படுகிறது ?
- A) ஊர்த்வஜாத்ரு விகாரா B) அக்ஷேபகா
C) வாந்தி D) காசா

A

48. எத்தனை ரசாக்கள் உள்ளது ?
 A) 2 B) 6 C) 3 D) 4
49. இளநீர் குழம்பு _____ க்கு பயன்படுத்தப்படுகிறது.
 A) நஸ்யா B) அபியங்கா
 C) அஞ்சனா D) தர்ப்பணா
50. இதயத்தில் அமைந்துள்ள பித்தாவின் பெயரை சொல்லுங்கள்
 A) சாதகா B) ரஞ்சகா
 C) ஆலோசகா D) பிரஜாகா
51. பிரதிமர்ஷம் என்பது
 A) தர்ப்பணம் B) விரேச்சனா
 C) நஸ்யா D) வமனா
52. _____ சப்ததாதுக்களில் உள்ளது.
 A) வாதா B) பித்தா
 C) கஃபா D) மேதாஸ்
53. பின்வருவனவற்றுள் எது “பத்ரபோடலஸ்வேதம்” ?
 A) தபா ஸ்வேதா B) உபநஹ ஸ்வேதா
 C) ஊஷ்மா ஸ்வேதா D) த்ரவ ஸ்வேதா
54. யோகாவஸ்திகளில் எத்தனை ஸ்நேஹவஸ்திகள் உள்ளன ?
 A) 3 B) 5 C) 8 D) 1
55. அபபஹூகா நோயில் நன்மை தரும் நஸ்யா ?
 A) பிரும்ஹண நஸ்யா B) விரேசன நஸ்யா
 C) ஷமன நஸ்யா D) இவற்றில் ஏதுமில்லை
56. வஸ்தி மர்மா எந்த வகையைச் சேர்ந்தது ?
 A) வைகல்யாகாரா B) ருஜாகரா
 C) காலாந்தர பிரணாஹரா D) சத்யப்ரணாஹரா

019/22-T

57. தூமபானத்தில் எத்தனை வகைகள் உள்ளன ?
A) 2 B) 3 C) 5 D) 7
58. “ஸ்வஸ்தானத்திற்கு” “தர்ப்பணம்” எத்தனை நாளில் செய்யப்பட வேண்டும்
A) ஒரு நாள் B) இரண்டு நாட்கள்
C) ஆறு நாட்கள் D) மூன்று நாட்கள்
59. “வமனத்தின்” பச்சத் கர்மா என்பது
A) தூமபானா B) நஸ்யா
C) வஸ்தி D) விரேச்சனா
60. எந்த நஸ்யா தினசரி செய்யலாம் ?
A) மார்ஷனா நஸ்யா B) ப்ரதிமார்ஷ நஸ்யா
C) விரேச்சன நஸ்யா D) பிரும்ஹண நஸ்யா
61. கர்மவஸ்தியில் எத்தனை காஷாயவஸ்திகள் உள்ளன ?
A) 12 B) 5 C) 30 D) 1
62. நாவின் உணர்வை அழிக்கும் ரசா ?
A) திக்த ரசா B) மதுர ரசா
C) ஆம்லா ரசா D) கஷாய ரசா
63. “உத்வர்தன ”யின் பலன்
A) கபவர்தனா B) கபஷமனா
C) மேதோவர்தனா D) மேலே எதுவும் இல்லை
64. “த்ரிமர்ம்மா” பற்றி விளக்கிய ஆச்சார்யா
A) வாக்படன் B) சுஷ்ருதன்
C) சரகன் D) அருணதாத்

A

65. வாக்படாவின் கூற்றுப்படி, ஸ்னாயுஸ்களின் எண்ணிக்கை என்ன ?
 A) 300 B) 107
 C) 900 D) 7
66. ஆக்சோன் என்பது பின்வருவனவற்றில் எதன் பகுதி ?
 A) நெஃப்ரான்
 B) நியூரான்
 C) மைட்டோகாண்ட்ரியா
 D) இவற்றில் ஏதுமில்லை
67. _____ ரசத்தை அதிகமாக செலவிட்டால் வழக்கை மற்றும் நரை
 வரலாம்.
 A) மதுர ரசா B) ஆம்லா ரசா
 C) லவண ரசா D) திக்த ரசா
68. எத்தனை “உரோமர்ம்மாக்கள்” உள்ளனர் ?
 A) 9 B) 10 C) 11 D) 3
69. “ஐடராக்னி சந்யோகா” காரணமாக உற்பத்தியாகும் ரஸம்
 A) ரசா B) வீர்யா C) விபாகா D) பிரபாவா
70. மூளையும் தண்டுவடமும் இணைந்தது
 A) பெரிபெரல் நரம்பு மண்டலம்
 B) சென்ட்ரல் நரம்பு மண்டலம்
 C) ஆட்டோனோமஸ் நரம்பு மண்டலம்
 D) மேலே எதுவும் இல்லை
71. எத்தனை வகையான தசைகள் உள்ளன ?
 A) 6 B) 7 C) 3 D) 1
72. மதுர ரசாவின் மகாபூதங்களின் கலவை என்ன
 A) அக்னி, பிருத்வி B) பிருத்வி, ஜலா
 C) பிருத்வி, வாயு D) அக்னி, வாயு

019/22-T

73. பின்வருவனவற்றில், உடலில் தாய்வழி சம்பந்தம் இல்லாதது (non-maternal) எது ?
- A) இரத்தம்
B) மாமிசம்
C) எலும்பு மஜ்ஜை
D) எலும்பு
74. பித்தாவின் சிறப்பு சிகிச்சை எது ?
- A) சினேகா வஸ்தி
B) வமனா
C) விரேச்சனா
D) அபியங்கா
75. இதயம் பொதுவாக நிமிடத்திற்கு எத்தனை முறை துடிக்கிறது ?
- A) 42
B) 72
C) 102
D) 110
76. ஆம்ல ரசாவின் விபாகம் என்ன ?
- A) மதுர விபாகா
B) கஷாய விபாகா
C) ஆம்லா விபாகா
D) இவற்றில் ஏதுமில்லை
77. எந்த நிலையில் வமனா சிகிச்சை செய்யக்கூடாது ?
- A) ஸ்வாசா
B) காசா
C) உன்மாதா
D) குல்மா
78. _____ சிநேகத்ரவ்யங்களின் சேர்க்கை யமகம் எனப்படும்.
- A) 8
B) 2
C) 3
D) 4
79. சிறந்த அளவுடைய சினேகபானாவை ஜீரணிக்க எவ்வளவு யமா தேவை
- A) 8
B) 4
C) 2
D) 1
80. அதிகப்படியான வாதாவிற்கு சிறந்த சிகிச்சை எது ?
- A) வமனா
B) விரேச்சனா
C) வஸ்தி
D) உஷ்மா ஸ்வேதா
81. வாத தோஷத்தில் எத்தனை வகைகள் உள்ளன ?
- A) 3
B) 6
C) 5
D) 7

A

82. அனக்னேயா ஸ்வேதா என்பது
 A) த்ரவ ஸ்வேதா B) தபா ஸ்வேதா
 C) உபநஹ ஸ்வேதா D) உஷ்மா ஸ்வேதா
83. இதயத்தில் முக்கோண வால்வு எங்கே உள்ளது ?
 A) வலது ஏட்ரியா மற்றும் வலது வென்ட்ரிக்கிள் இடையே உள்ள துளையில்
 B) இடது ஏட்ரியா மற்றும் இடது வென்ட்ரிக்கிள் இடையே உள்ள துளையில்
 C) அயோர்டாவில் (மகாதமனி)
 D) பல்மனரி ஆர்ட்டரிகளில் (சுவாச கோஷ தமனி)
84. அவகஹா ஸ்வேதா பின்வருவனவற்றில் எதை உள்ளடக்கியது ?
 A) தப ஸ்வேதா B) த்ரவ ஸ்வேதா
 C) உபநஹ ஸ்வேதா D) உஷ்மா ஸ்வேதா
85. எது அதிக லகுகுணத்தைக் கொண்டுள்ளது ?
 A) விலேபி B) பேயா
 C) மாண்டா D) ஓதனா
86. குர்வாதி குணங்களில் எத்தனை வகைகள் உள்ளன ?
 A) 10 B) 12
 C) 3 D) 20
87. திரவியத்தின் சிறப்புச் செயல்பாட்டிற்குக் காரணம் அது
 A) பிரபாவா B) வீர்யா
 C) குணா D) விபாகா
88. வாக்படா உடலை எத்தனை பாகங்களாகப் பிரித்தார் ?
 A) 6 B) 8
 C) 4 D) 2

019/22-T

89. தலையில் அமைந்துள்ள வாயு எது ?
- A) உதானா B) வியானா
C) பிராணா D) சமானா
90. நசியத்தில் எத்தனை வகைகள் உள்ளன ?
- A) 6 B) 7
C) 3 D) 10
91. பின்வருவனவற்றில் “கிரஹி ” எது ?
- A) மாண்டா B) பேயா
C) விலேபி D) இவற்றில் ஏதுமில்லை
92. இரத்தத்தின் பிரமாணம் எவ்வளவு ?
- A) 4 அஞ்சலி B) 6 அஞ்சலி
C) 8 அஞ்சலி D) 3 அஞ்சலி
93. “சத்யோ ப்ரணஹர மர்மா ” வில் காயத்தால் ஏற்படும் மரணத்தின் அதிகபட்ச கால அளவு என்ன ?
- A) 7 நாட்கள் B) 2 நாட்கள்
C) 1 மாதம் D) 14 நாட்கள்
94. ஜ்வரா (காய்ச்சலுக்கு) எது நல்லது ?
- A) விலேபி B) மாண்டா
C) பேயா D) ஓதனா
95. 20 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு, வஸ்திநேத்ராவின் நீளம் என்ன.
- A) 12 அங்குலம் B) 8 அங்குலம்
C) 7 அங்குலம் D) 6 அங்குலம்

96. சம்யக் ஸ்நிக்தானத்திற்கு எத்தனை நாட்கள் கழித்து வீரேசனம் செய்ய வேண்டும் ?
- A) 3 நாட்களுக்கு பிறகு
B) 5 நாட்களுக்கு பிறகு
C) 2 நாட்களுக்கு பிறகு
D) 7 நாட்களுக்கு பிறகு
97. கஷாய வஸ்தி செய்யக்கூடாத நோய் நிலை என்ன ?
- A) வாதஷோனிதா
B) குல்மா
C) அனாஹா
D) அர்ஷஸ்
98. விசால்யக்ரு மர்மங்கள் உள்ளடக்கியது
- A) குல்பா
B) அபாங்க
C) விட்டபா
D) ஸ்தபனி
99. சத்யஸ்னேஹாவை யாருக்கு பயன்படுத்த வேண்டும் ?
- A) அதிகப்படியான கஃபா உள்ளவர்கள்
B) அதிகப்படியான மேதாக்கள் உள்ளவர்கள்
C) அதிகப்படியான பித்தா உள்ளவர்கள்
D) வயதானவர்கள்
100. நகங்களும், தலைமுடியும் _____ ன் மலங்கள் ?
- A) இரத்தம்
B) ரசா
C) எலும்பு
D) மேதாஸ்

Space for Rough Work

