FINAL ANSWER KEY

Paper: 086 - First Aid Personal Hygiene and General Sanitation
Date of Test 05-11-2025

Question1:-Which of the following disease is transmitted through contaminated water?
മലിനമായ വെള്ളത്തിലൂടെ പകരുന്ന രോഗം ഏതാണ്?
A:-Hepatitis D
ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് D
B:-Hepatitis B
ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് B
C:-Hepatitis C
ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് C
D:-Hepatitis E
ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് E
Correct Answer:- Option-D

Question2:-Rice water stools is seen in:
അരി വെള്ളം പോലെ മലം ഇതിൽ കാണപ്പെടുന്നു:
A:-Diarrhoea
അതിസാരം
B:-Typhoid
ടൈഫോയ്ഡ്
C:-Cholera
കോളറ
D:-Dysentery
വയറിളക്കം
Correct Answer:- Option-C

Question3:-How many chest compressions and breaths should you do for each cycle of Cardiopulmonary Resuscitation (CPR)?
കാർഡിയോപൾമണറി റെസസിറ്റേഷൻറെ (CPR) ഓരോ ചക്രത്തിനും നിങ്ങൾ എത്ര നെഞ്ച് കംപ്രഷനുകളും ശ്വസനങ്ങളും നടത്തണം?
A:-30 compressions, 2 breaths
30 കംപ്രഷനുകൾ, 2 ശ്വസനങ്ങൾ
B:-15 compressions, 2 breaths
15 കംപ്രഷനുകൾ, 2 ശ്വസനങ്ങൾ
C:-15 compressions, 1 breath
15 കംപ്രഷനുകൾ, 1 ശ്വാസം
D:-30 compressions, 1 breath
30 കംപ്രഷനുകൾ, 1 ശ്വാസം
Correct Answer:- Option-A

Question4:-Arrange the first aid steps in correct sequence:
1. Stop bleeding
2. Restore breathing
3. Clear airway
4. Call for medical help
പ്രഥമശുശ്രൂഷ ഘട്ടങ്ങൾ ശരിയായ ക്രമത്തിൽ ക്രമീകരിക്കുക:
1. രക്തസ്രാവം നിർത്തുക
2. ശ്വസനം പുനഃസ്ഥാപിക്കുക
3. ശുദ്ധവായുമാർഗ്ഗം ഉണ്ടാക്കുക
4. വൈദ്യസഹായത്തിനായി വിളിക്കുക
A:-(1), (2), (3), (4)
(1), (2), (3), (4)
B:-(3), (4), (2), (1)
(3), (4), (2), (1)
C:-(4), (3), (2), (1)
(4), (3), (2), (1)
D:-(1), (3), (2), (4)
(1), (3), (2), (4)
Correct Answer:- Option-C

Question5:-The Alma-Ata declaration was adopted in the year
അൽമ-അറ്റ പ്രഖ്യാപനം അംഗീകരിച്ച വർഷം
A:-1956
1956
B:-1978
1978
C:-1965
1965
D:-1968
1968
Correct Answer:- Option-B

Question6:-Who coined the term 'Vaccine'?
'വാക്സിൻ' എന്ന പദം ആരാണ് സൃഷ്ടിച്ചത്?
A:-William Worrall Mayo
വില്യം വോറൽ മായോ
B:-Alexander Fleming
അലക്സാണ്ടർ ഫ്ലെമിംഗ്
C:-Louis Pasteur
ലൂയിസ് പാസ്ചർ
D:-Edward Jenner
എഡ്വേർഡ് ജെന്നർ
Correct Answer:- Option-D

Question7:-Which of the following gas is used for the purification of water?
ജലശുദ്ധീകരണത്തിന് ഇനിപ്പറയുന്ന വാതകം ഏതാണ് ഉപയോഗിക്കുന്നത്?
A:-Chlorine
ക്ലോറിൻ
B:-Hydrogen
ഹൈഡ്രജൻ
C:-Nitrogen
നൈട്രജൻ
D:-Carbon dioxide
കാർബൺ ഡൈ ഓക്സൈഡ്

Correct Answer:- Option-A
Question8:-Which of the following is not an example for 'Sullage'?
ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് 'സുള്ളേജ്' എന്നതിന് ഉദാഹരണമല്ലാത്തത്?
A:-Waste water from Kitchen sink
അടുക്കള സിങ്കിൽ നിന്നുള്ള മലിനജലം
B:-Waste water from laundries
അലക്കുശാലകളിൽ നിന്നുള്ള മലിനജലം
C:-Waste water from toilets
ടോയ്‌ലറ്റുകളിൽ നിന്നുള്ള മലിനജലം
D:-Waste water from bathrooms
കുളിമുറികളിൽ നിന്നുള്ള മലിനജലം
Correct Answer:- Option-C
Question9:-All the following are aerobic composting techniques EXCEPT:
താഴെ പറയുന്നവയെല്ലാം എയറോബിക് കമ്പോസ്റ്റിംഗ് ടെക്നിക്കുകളാണ്, ഇത് ഒഴികെ:
A:-Thumboormuzhi Model
തുമ്പൂർമുഴി മോഡൽ
B:-Vermicomposting
മണ്ണിര കമ്പോസ്റ്റിംഗ്
C:-Windrow composting
വിൻഡ്രോ കമ്പോസ്റ്റിംഗ്
D:-Bokashi composting
ബൊക്കാഷി കമ്പോസ്റ്റിംഗ്
Correct Answer:- Option-D
Question10:-What is the minimum distance of a well from septic tank?
സെപ്റ്റിക് ടാങ്കിൽ നിന്ന് ഒരു കിണറിൻറെ ഏറ്റവും കുറഞ്ഞ ദൂരം എത്രയാണ്?
A:-15 ft
15 അടി
B:-10 ft
10 അടി
C:-10 m
10 മീ
D:-15 m
15 മീ
Correct Answer:- Option-D
Question11:-When performing CPR on an adult, how deep should the chest compressions be?
ഒരു മുതിർന്ന വ്യക്തിയിൽ CPR നടത്തുമ്പോൾ, നെഞ്ച് കംപ്രഷനുകൾ എത്ര ആഴത്തിലായിരിക്കണം?
A:-1 inch
1 ഇഞ്ച്
B:-2 inch
2 ഇഞ്ച്
C:-3 inch
3 ഇഞ്ച്
D:-4 inch
4 ഇഞ്ച്
Correct Answer:- Option-B
Question12:-Which article of Indian Constitution guarantees 'RIGHT TO LIFE'?
ഇന്ത്യൻ ഭരണഘടനയിലെ ഏത് ആർട്ടിക്കിൾ 'ജീവിതത്തിനുള്ള അവകാശം' ഉറപ്പുനൽകുന്നു?
A:-Article 23
ആർട്ടിക്കിൾ 23
B:-Article 21
ആർട്ടിക്കിൾ 21
C:-Article 25
ആർട്ടിക്കിൾ 25
D:-Article 24
ആർട്ടിക്കിൾ 24
Correct Answer:- Option-B
Question13:-World Environment Day is celebrated on:
ലോക പരിസ്ഥിതി ദിനം ആഘോഷിക്കുന്നത്:
A:-5th February
ഫെബ്രുവരി 5
B:-5th March
മാർച്ച് 5
C:-5th July
ജൂലൈ 5
D:-5th June
ജൂൺ 5
Correct Answer:- Option-D
Question14:-Which one of the following is a fungal disease?
താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ഒരു ഫംഗസ് രോഗം?
A:-Typhoid
ടൈഫോയ്ഡ്
B:-Tuberculosis
ക്ഷയം
C:-Hepatitis E
ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് E
D:-mucormycosis
മ്യൂക്കോർമൈക്കോസിസ്
Correct Answer:- Option-D
Question15:-Which of the following is/are True about Septic Tank?
1. The depth of septic tank is from 1.5ft-2ft.
2. The septic tank is left uncovered
3. The length is usually twice the breadth
4. Septic tanks are recommended by larger communities
സെപ്റ്റിക് ടാങ്കിനെക്കുറിച്ച് ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ശരി?
1. സെപ്റ്റിക് ടാങ്കിൻറെ ആഴം 1.5 അടി മുതൽ 2 അടി വരെയാണ്.
2. സെപ്റ്റിക് ടാങ്ക് മൂടി ഇടാതെ വെച്ചിരിക്കും
3. നീളം സാധാരണയായി വീതിയുടെ ഇരട്ടിയാണ്
4. വലിയ സമൂഹങ്ങൾ സെപ്റ്റിക് ടാങ്കുകൾ ശുപാർശ ചെയ്യുന്നു

A:-(1) and (2)
(1) ഉം (2) ഉം
B:-(1) and (3)
(1) ഉം (3) ഉം
C:-(1), (3), and (4)
(1) ഉം (3) ഉം (4) ഉം
D:-(3) only
(3) മാത്രം
Correct Answer:- Option-D
Question16:-Which of the following is antidote for Methanol poisoning?
മെഥനോൾ വിഷബാധയ്ക്കുള്ള മറുമരുന്ന് ഏതാണ്?
A:-Milk
പാൽ
B:-N-Acetyl Cysteine
N-അസറ്റൈൽ സിസ്റ്റീൻ
C:-Water
വെള്ളം
D:-Ethanol
എത്തനോൾ
Correct Answer:- Option-D
Question17:-Which of the following Vitamin is NOT water soluble?
താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏത് വിറ്റാമിനാണ് വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കാത്തത്?
A:-Vitamin A
വിറ്റാമിൻ A
B:-Thiamine
തയാമിൻ
C:-Vitamin C
വിറ്റാമിൻ C
D:-Riboflavin
റൈബോഫ്ലേവിൻ
Correct Answer:- Option-A
Question18:-Which of the following poisonous gas has got highest density?
താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏത് വിഷവാതകത്തിനാണ് ഏറ്റവും ഉയർന്ന സാന്ദ്രത ഉള്ളത്?
A:-Carbon Monoxide
കാർബൺ മോണോക്സൈഡ്
B:-Carbon Dioxide
കാർബൺ ഡൈ ഓക്സൈഡ്
C:-Phosgene
ഫോസ്ജീൻ
D:-Chlorine
ക്ലോറിൻ
Correct Answer:- Option-D
Question19:-The main cause of contagious disease is/are:
1. Contaminated food
2. Poor Hygienic conditions
3. Use of Habit-forming substances
4. Contact with infected blood and body fluids
പകർച്ചവ്യാധിയുടെ പ്രധാന കാരണം ഇവയാണ്:
1. മലിനമായ ഭക്ഷണം
2. മോശം ശുചിത്വ സാഹചര്യങ്ങൾ
3. ശീലമുണ്ടാക്കുന്ന വസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം
4. രോഗബാധിതരായ രക്തവുമായും ശരീരദ്രവങ്ങളുമായും സമ്പർക്കം
A:-(1), (2), (3) and (4)
(1), (2), (3) ഉം (4) ഉം
B:-(2), (3) and (4)
(2), (3) ഉം (4) ഉം
C:-(1) and (4)
(1) ഉം (4) ഉം
D:-(1), (2) and (4)
(1), (2) ഉം (4) ഉം
Correct Answer:- Option-D
Question20:-The depth of water seal in RCA latrine is:
RCA ലാട്രിനിലെ വാട്ടർ സീലിൻറെ ആഴം ഇതാണ്:
A:-1 cm
1 സെ.മീ
B:-2 cm
2 സെ.മീ
C:-3 cm
3 സെ.മീ
D:-4 cm
4 സെ.മീ
Correct Answer:- Option-B
Question21:-Which one of the following is NOT an example of inhalational poison?
താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ശ്വസിക്കുന്ന വിഷത്തിന് ഉദാഹരണമല്ലാത്തത്?
A:-Oxygen
ഓക്സിജൻ
B:-Carbon Monoxide
കാർബൺ മോണോക്സൈഡ്
C:-Phosgene
ഫോസ്ജീൻ
D:-Carbon Dioxide
കാർബൺ ഡൈ ഓക്സൈഡ്
Correct Answer:- Option-A
Question22:-What does ABC stand for in Cardiopulmonary Resuscitation (CPR)?
കാർഡിയോപൾമണറി റെസസിറ്റേഷൻ (CPR)-ൽ ABC എന്താണ് സൂചിപ്പിക്കുന്നത്?
A:-Airway, Balancing, Circulation
എയർവേ, ബാലൻസിങ്, സർക്കുലേഷൻ

B:-Airway, Breathing, Compression
എയർവേ, ബ്രീത്തിംഗ്, കംപ്രഷൻ
C:-Admit, Breathing, Compression
അഡ്മിറ്റ്, ബ്രീത്തിംഗ്, കംപ്രഷൻ
D:-Airway, Breathing, Circulation
എയർവേ, ബ്രീത്തിംഗ്, സർക്കുലേഷൻ
Correct Answer:- Option-D
Question23:-Which of the following is an example for mineral?
താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ധാതുക്കൾക്ക് ഉദാഹരണം?
A:-Albumin
ആൽബുമിൻ
B:-Globulin
ഗ്ലോബുലിൻ
C:-Iodine
അയോഡിൻ
D:-Myoglobin
മയോഗ്ലോബിൻ
Correct Answer:- Option-C
Question24:-Which vitamin deficiency is common in vegetarians?
സസ്യാഹാരികളിൽ സാധാരണയായി കാണപ്പെടുന്ന വിറ്റാമിൻ കുറവ് ഏതാണ്?
A:-Retinoids
റെറ്റിനോയിഡുകൾ
B:-Calciferol
കാൽസിഫെറോൾ
C:-Cobalamin
കോബാലമിൻ
D:-Thiamine
തയാമിൻ
Correct Answer:- Option-C
Question25:-Which of the following diseases is NOT transmitted through mosquito bite?
താഴെ പറയുന്ന രോഗങ്ങളിൽ ഏതാണ് കൊതുക് കടിയിലൂടെ പകരാത്തത്?
A:-Monkey Pox
മങ്കി പോക്സ്
B:-Malaria
മലേറിയ
C:-Filariasis
ഫൈലേറിയാസിസ്
D:-Chikungunya
ചിക്കുൻഗുനിയ
Correct Answer:- Option-A
Question26:-"Log roll" is a first aid maneuver used in:
"ലോഗ് റോൾ" എന്നത് ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഒരു പ്രഥമശുശ്രൂഷ തന്ത്രമാണ്:
A:-Incised wounds
മുറിവേറ്റ മുറിവുകൾ
B:-Leg Muscle Cramps
കാലിലെ പേശിവലിവ്
C:-Chest Pain
നെഞ്ചുവേദന
D:-Road Traffic Accidents
റോഡ് ഗതാഗത അപകടങ്ങൾ
Correct Answer:- Option-D
Question27:-Which of the following first aid is used for chocking?
ശ്വാസംമുട്ടലിന് ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് പ്രഥമശുശ്രൂഷയായി ഉപയോഗിക്കുന്നത്?
A:-Leopolds Maneuver
ലിയോപോൾഡ് മാനുവർ
B:-Valsalva Maneuver
വൽസാൽവ മാനുവർ
C:-Heimlich Maneuver
ഹെയ്‌ംലിച്ച് മാനുവർ
D:-Phalen's Maneuver
ഫാലൻ മാനുവർ
Correct Answer:- Option-C
Question28:-Which one of the following is NOT included in the first aid for bleeding wound?
രക്തസ്രാവമുള്ള മുറിവിനുള്ള പ്രഥമശുശ്രൂഷയിൽ ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടില്ലാത്തത്?
A:-Apply pressure over the wound
മുറിവിൽ സമ്മർദ്ദം ചെലുത്തുക
B:-Elevate the wounded body part
മുറിവേറ്റ ശരീരഭാഗം ഉയർത്തുക
C:-Adequate rest
മതിയായ വിശ്രമം
D:-Apply turmeric powder over the wound
മുറിവിൽ മഞ്ഞൾപ്പൊടി പുരട്ടുക
Correct Answer:- Option-D
Question29:-The theme for 2025 World Hepatitis Day is
2025 ലെ ലോക ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് ദിനത്തിൻറെ തീം ഇതാണ്
A:-One Life, One Liver
ഒരു ജീവൻ, ഒരു കരൾ
B:-It's time for action
ഇത് പ്രവർത്തനത്തിനുള്ള സമയമാണ്
C:-Hepatitis can't wait
ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസിന് കാത്തിരിക്കാനാവില്ല
D:-Let's break it down
നമുക്ക് അത് തകർക്കാം
Correct Answer:- Option-D
Question30:-What is the route of administration for Rabies vaccine?
റാബിസ് വാക്സിൻ നൽകുന്നതിനുള്ള വഴി എന്താണ്?
A:-Intramuscular
ഇൻട്രാമസ്കുലാർ

B:-Intradermal
ഇൻട്രാഡെർമൽ
C:-Subcutaneous
സബ്ക്യൂട്ടേനിയസ്
D:-Intravenous
ഇൻട്രാവെനസ്
Correct Answer:- Option-B

Question31:-Which of the following disease occurs due to inadequate hand washing?
താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏത് രോഗമാണ് വേണ്ടത്ര കൈ കഴുകാത്തത് മൂലമുണ്ടാകുന്നത്?
A:-Dengue
ഡെങ്കി
B:-Hepatitis B
ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് B
C:-Scrub Typhu
സ്ക്രബ് ടൈഫസ്s
D:-Typhoid
ടൈഫോയ്ഡ്
Correct Answer:- Option-D

Question32:-The process of separating sick people with a contagious disease from people who are not sick is called:
പകർച്ചവ്യാധി ബാധിച്ച രോഗികളെ രോഗികളല്ലാത്ത ആളുകളിൽ നിന്ന് വേർതിരിക്കുന്ന പ്രക്രിയയെ വിളിക്കുന്നു:
A:-Quarantine
ക്വാറൻറൈൻ
B:-Isolation
ഐസൊലേഷൻ
C:-Prevention
പ്രതിരോധം
D:-Medical Arrest
മെഡിക്കൽ അറസ്റ്റ്
Correct Answer:- Option-B

Question33:-Filigree burns are caused by
ഫിലിഗ്രി പൊള്ളലുകൾ ________ കാരണം ഉണ്ടാകുന്നു.
A:-Petrol burns
പെട്രോൾ പൊള്ളൽ
B:-Electric burns
വൈദ്യുത പൊള്ളൽ
C:-Acid burns
ആസിഡ് പൊള്ളൽ
D:-Lightning burns
മിന്നൽ പൊള്ളൽ
Correct Answer:- Option-D

Question34:-Burns that damage bone is an example for
അസ്ഥിക്ക് കേടുവരുത്തുന്ന പൊള്ളലുകൾ ________ന് ഒരു ഉദാഹരണമാണ്.
A:-First Degree burn
ഒന്നാം ഡിഗ്രി പൊള്ളൽ
B:-Second Degree burn
രണ്ടാം ഡിഗ്രി പൊള്ളൽ
C:-Third Degree burn
മൂന്നാം ഡിഗ്രി പൊള്ളൽ
D:-Fourth Degree burn
നാലാം ഡിഗ്രി പൊള്ളൽ
Correct Answer:- Option-D

Question35:-Bandages are used for
ബാൻഡേജുകൾ ഇതിനായി ഉപയോഗിക്കുന്നു
A:-Applying directly to a wound to soak up blood
രക്തം വലിച്ചെടുക്കാൻ മുറിവിൽ നേരിട്ട് പുരട്ടാൻ
B:-To reduce pain
വേദന കുറയ്ക്കാൻ
C:-To prevent the wound getting dry
മുറിവ് ഉണങ്ങുന്നത് തടയാൻ
D:-To hold dressings in place, apply pressure and control bleeding
ഡ്രസ്സിംഗ് സ്ഥാനത്ത് ഉറപ്പിക്കാൻ, സമ്മർദ്ദം ചെലുത്തി രക്തസ്രാവം നിയന്ത്രിക്കുക
Correct Answer:- Option-D

Question36:-A prisoner has a large piece of glass penetrated in his right leg. Being you are the jailer there, all the below mentioned first aid should be given to him EXCEPT
ഒരു തടവുകാരൻറെ വലതു കാലിൽ ഒരു വലിയ ഗ്ലാസ് കഷണം തുളച്ചുകയറിയിരിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ അവിടെ ജയിലറായതിനാൽ, താഴെ പറയുന്ന എല്ലാ പ്രഥമശുശ്രൂഷകളും അദ്ദേഹത്തിന് നൽകണം, ഇത് ഒഴികെ
A:-Leave the glass in his leg and control the bleeding
ഗ്ലാസ് കാലിൽ വച്ചിട്ട് രക്തസ്രാവം നിയന്ത്രിക്കുക
B:-Remove the glass and then control the bleeding
ഗ്ലാസ് നീക്കം ചെയ്തതിന് ശേഷം രക്തസ്രാവം നിയന്ത്രിക്കുക
C:-Call for emergency
അടിയന്തരാവസ്ഥയ്ക്ക് വിളിക്കുക
D:-Allow him to rest in bed and elevate his right leg using pillow
കിടക്കയിൽ വിശ്രമിക്കാനും തലയിണ ഉപയോഗിച്ച് വലതു കാൽ ഉയർത്താനും അനുവദിക്കുക
Correct Answer:- Option-B

Question37:-Following are features of shallow well EXCEPT
ആഴം കുറഞ്ഞ കിണറിൻറെ സവിശേഷതകൾ ഇവയാണ്, ഇത് ഒഴികെ
A:-Moderately hard
മിതമായ കാഠിന്യം
B:-Provides clean water without contamination
മലിനീകരണമില്ലാതെ ശുദ്ധജലം നൽകുന്നു
C:-Taps the water from above the first impervious layer
ആദ്യത്തെ അണുവിമുക്തമായ പാളിക്ക് മുകളിൽ നിന്ന് വെള്ളം ടാപ്പ് ചെയ്യുന്നു
D:-Usually goes dry in summer
സാധാരണയായി വേനൽക്കാലത്ത് വരണ്ടുപോകുന്നു
Correct Answer:- Option-B

Question38:-All the following bites need Anti Rabies vaccination EXCEPT
ഇനിപ്പറയുന്ന എല്ലാ കടികൾക്കും ആൻറി റാബിസ് വാക്സിനേഷൻ ആവശ്യമാണ്, ഇത് ഒഴികെ

A:-Rodent
എലി
B:-Pig
പന്നി
C:-Man
മനുഷ്യൻ
D:-Bug
ബഗ്
Correct Answer:- Option-D
Question39:-All the following are true about second degree burns EXCEPT:
സെക്കൻഡ് ഡിഗ്രി പൊള്ളലേറ്റതിനെക്കുറിച്ച് ഇനിപ്പറയുന്നവയെല്ലാം ശരിയാണ്, ഇത് ഒഴികെ:
A:-Also known as 'Full Thickness Burns'
'ഫുൾ തിക്ക്നസ് ബേൺസ്' എന്നും അറിയപ്പെടുന്നു
B:-Blisters appear occasionally
കുമിളകൾ ഇടയ്ക്കിടെ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നു
C:-Involves epidermis and part of dermis
എപ്പിഡെർമിസും ചർമ്മത്തിൻറെ ഒരു ഭാഗവും ഉൾപ്പെടുന്നു
D:-Skin appears red and painful
ചർമ്മം ചുവപ്പും വേദനയും ഉള്ളതായി കാണപ്പെടുന്നു
Correct Answer:- Option-A
Question40:-Which of the following is a poor personal hygiene?
ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് മോശം വ്യക്തിഗത ശുചിത്വം?
A:-Drinking boiled water
തിളപ്പിച്ച വെള്ളം കുടിക്കൽ
B:-Eating vegetables
പച്ചക്കറികൾ കഴിക്കൽ
C:-Eating without washing hands
കൈ കഴുകാതെ ഭക്ഷണം കഴിക്കൽ
D:-Bathing twice a day
ദിവസത്തിൽ രണ്ടുതവണ കുളിക്കൽ
Correct Answer:- Option-C
Question41:-What is Sludge?
ചെളി എന്നാൽ എന്താണ്?
A:-Insects that live under rocks in streams
അരുവികളിലെ പാറകൾക്കടിയിൽ വസിക്കുന്ന പ്രാണികൾ
B:-the liquid part of wastewater
മലിനജലത്തിൻറെ ദ്രാവക ഭാഗം
C:-the solids that are heavier than liquid wastewater and sink to the bottom
ദ്രാവക മലിനജലത്തേക്കാൾ ഭാരമേറിയതും അടിയിലേക്ക് താഴുന്നതുമായ ഖരവസ്തുക്കൾ
D:-the solids, like fats, grease and oil that, float on top of liquid wastewater
ദ്രാവക മലിനജലത്തിന് മുകളിൽ പൊങ്ങിക്കിടക്കുന്ന കൊഴുപ്പ്, ഗ്രീസ്, എണ്ണ തുടങ്ങിയ ഖരവസ്തുക്കൾ
Correct Answer:- Option-D
Question42:-Which of the following should be done for a person who has got sunstroke?
സൂര്യാഘാതമേറ്റ ഒരാൾക്ക് ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ചെയ്യേണ്ടത്?
A:-Keep the victim warm
പീഡിതനെ ചൂടാക്കി നിലനിർത്തുക
B:-Apply cool wet cloths
തണുത്ത നനഞ്ഞ തുണികൾ പുരട്ടുക
C:-Force the victim to drink hot water
പീഡിതനെ ചൂടുവെള്ളം കുടിക്കാൻ നിർബന്ധിക്കുക
D:-No immediate intervention needed
ഉടനടി ഇടപെടൽ ആവശ്യമില്ല
Correct Answer:- Option-B
Question43:-What should be your first concern at the scene where a person has been seriously burned?
ഗുരുതരമായി പൊള്ളലേറ്റ സ്ഥലത്ത് നിങ്ങളുടെ ആദ്യ ആശങ്ക എന്തായിരിക്കണം?
A:-Checking the victims breathing and pulse
ഇരകളുടെ ശ്വാസോച്ഛ്വാസവും നാഡിമിടിപ്പും പരിശോധിക്കുന്നു
B:-Calling your local emergency phone number
നിങ്ങളുടെ പ്രാദേശിക അടിയന്തര ഫോൺ നമ്പറിൽ വിളിക്കുന്നു
C:-Checking the scene for safety
സുരക്ഷയ്ക്കായി രംഗം പരിശോധിക്കുന്നു
D:-Cooling the burned area
കത്തിച്ച പ്രദേശം തണുപ്പിക്കുന്നു
Correct Answer:- Option-C
Question44:-Which of the following is produced from household organic waste?
ഗാർഹിക ജൈവ മാലിന്യങ്ങളിൽ നിന്ന് ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ഉത്പാദിപ്പിക്കുന്നത്?
A:-Biogas
ബയോഗ്യാസ്
B:-Natural gas
പ്രകൃതി വാതകം
C:-LPG
LPG
D:-CNG
CNG
Correct Answer:- Option-A
Question45:-Which of the following is not a type of wastewater?
ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ഒരു തരം മലിനജലം അല്ലാത്തത്?
A:-Sullage
സുള്ളേജ്
B:-Sewage
മലിനജലം
C:-Black water
കറുത്ത വെള്ളം
D:-Blue water
നീല വെള്ളം
Correct Answer:- Option-D
Question46:-According to the cleanliness survey by Swachh Survekshan in 2024-2025, which city top the cleanest Million plus city in India?
2024-2025ൽ സ്വച്ഛ് സർവേക്ഷൻ നടത്തിയ ശുചിത്വ സർവേ പ്രകാരം, ഇന്ത്യയിലെ ഏറ്റവും വൃത്തിയുള്ള ദശലക്ഷത്തിലധികം വരുന്ന നഗരം ഏതാണ്?

A:-Mumbai
മുംബൈ
B:-Lucknow
ലഖ്നൗ
C:-Ahmedabad
അഹമ്മദാബാദ്
D:-Jaipur
ജയ്പൂർ
Correct Answer:- Option-C
Question47:-A wound where there is damage to the soft tissue and blood vessels under the skin is called
ചർമ്മത്തിനടിയിലെ മൃദുവായ ടിഷ്യുകൾക്കും രക്തക്കുഴലുകൾക്കും കേടുപാടുകൾ സംഭവിച്ച ഒരു മുറിവിനെ ഇങ്ങനെ വിളിക്കുന്നു
A:-Laceration
ലേസിറേഷൻ
B:-Bruise
ചതവ്
C:-Avulsion
അവൽഷൻ
D:-Scrape
ചുരണ്ടൽ
Correct Answer:- Option-B
Question48:-What is Frost bite?
എന്താണ് ഫ്രോസ്റ്റ് ബൈറ്റ്?
A:-Injury caused by burns
പൊള്ളലേറ്റാൽ ഉണ്ടാകുന്ന പരിക്ക്
B:-Injury caused by high temperature
ഉയർന്ന താപനില മൂലമുണ്ടാകുന്ന പരിക്ക്
C:-Injury caused by moisture
ഈർപ്പം മൂലമുണ്ടാകുന്ന പരിക്ക്
D:-Injury caused by freezing
മരവിപ്പ് മൂലമുണ്ടാകുന്ന പരിക്ക്
Correct Answer:- Option-D
Question49:-A traumatic brain injury that affects brain function is known as:
തലച്ചോറിൻറെ പ്രവർത്തനത്തെ ബാധിക്കുന്ന ഒരു ആഘാതകരമായ മസ്തിഷ്ക പരിക്ക് ഇങ്ങനെ അറിയപ്പെടുന്നു:
A:-Laceration
ലേസിറേഷൻ
B:-Concussion
കൺകഷൻ
C:-Contusion
കൺട്യൂഷൻ
D:-Abrasion
അബ്രേഷൻ
Correct Answer:- Option-B
Question50:-Which medical condition will develop from low blood sugar?
രക്തത്തിലെ പഞ്ചസാരയുടെ അളവ് കുറയുമ്പോൾ ഏത് രോഗാവസ്ഥയാണ് ഉണ്ടാകുന്നത്?
A:-Anaphylaxis
അനാഫൈലക്സിസ്
B:-Hypoglycemia
ഹൈപ്പോഗ്ലൈസീമിയ
C:-Hyperglycemia
ഹൈപ്പർഗ്ലൈസീമിയ
D:-Hypothermia
ഹൈപ്പോതെർമിയ
Correct Answer:- Option-B
Question51:-Identify which one is correct process.
ശരിയായ പ്രക്രിയ ഏതാണെന്ന് തിരിച്ചറിയുക.
A:-Sanitize, Disinfect and clean
ശുദ്ധീകരിക്കുക, അണുവിമുക്തമാക്കുക, വൃത്തിയാക്കുക
B:-Wash, Rinse and Repeat
അലക്കുക, ഒലുമ്പുക, ആവർത്തിക്കുക
C:-Wash, Rinse and Sanitize
അലക്കുക, ഒലുമ്പുക, ശുദ്ധീകരിക്കുക
D:-Wash, Rinse, Towel Dry
അലക്കുക, ഒലുമ്പുക, ടവൽ ഉണക്കുക
Correct Answer:- Option-C
Question52:-Most toilets are made of
മിക്ക ടോയ്ലറ്റുകളും _________ കൊണ്ടാണ് നിർമ്മിച്ചിരിക്കുന്നത്.
A:-Porcelain
പോർസലൈൻ
B:-Clay
കളിമണ്ണ്
C:-Cement
സിമൻറ്
D:-Stainless steel
സ്റ്റെയിൻലെസ് സ്റ്റീൽ
Correct Answer:- Option-A
Question53:-Which of the following is NOT a sanitation system?
ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ഒരു ശുചിത്വ സംവിധാനമല്ലാത്തത്?
A:-Storm water drainage system
മഴവെള്ള ഡ്രെയിനേജ് സിസ്റ്റം
B:-Night soil sanitation system
രാത്രി മണ്ണ് ശുചിത്വ സംവിധാനം
C:-Excreta management system
വിസർജ്ജ്യ മാനേജ്മെൻറ് സിസ്റ്റം
D:-Solid waste management system
ഖരമാലിന്യ മാനേജ്മെൻറ് സിസ്റ്റം
Correct Answer:- Option-B
Question54:-Following are the key reasons for developing Antibiotic resistance EXCEPT:
_________ ഒഴികെ ആൻറിബയോട്ടിക് പ്രതിരോധം വികസിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള പ്രധാന കാരണങ്ങൾ ഇവയാണ്.

A:-Self medication
സ്വയം മരുന്ന്
B:-Use in treating bacterial infection
ബാക്ടീരിയ അണുബാധ ചികിത്സിക്കുന്നതിൽ ഉപയോഗം
C:-Non compliance
അനുസരണക്കേട്
D:-Genetic Mutation
ജനിതക പരിവർത്തനം
Correct Answer:- Option-B
Question55:-The Revised National Tuberculosis Control Programme (RNTCP) was renamed as __________ in 2020.
പരിഷ്കരിച്ച ദേശീയ ക്ഷയരോഗ നിയന്ത്രണ പരിപാടി (RNTCP) 2020ൽ __________ എന്ന് പുനർനാമകരണം ചെയ്തു.
A:-NTEP
NTEP
B:-DOTS
DOTS
C:-ITEP
ITEP
D:-NBTP
NBTP
Correct Answer:- Option-A
Question56:-The blood test used to detect Syphilis is
സിഫിലിസ് കണ്ടെത്താൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന രക്തപരിശോധന
A:-WIDAL TEST
WIDAL ടെസ്റ്റ്
B:-PAUL BUNNEL TEST
PAUL BUNNEL ടെസ്റ്റ്
C:-VDRL TEST
VDRL ടെസ്റ്റ്
D:-DICK TEST
DICK ടെസ്റ്റ്
Correct Answer:- Option-C
Question57:-An injury caused by hot liquid or steam is called:
ചൂടുള്ള ദ്രാവകം അല്ലെങ്കിൽ നീരാവി മൂലമുണ്ടാകുന്ന പരിക്കിനെ ഇങ്ങനെ വിളിക്കുന്നു:
A:-Coup injury
കൂപ് പരിക്ക്
B:-Lacerated Wound
കീറിയ മുറിവ്
C:-Incised Wound
മുറിവേറ്റ മുറിവ്
D:-Scald Injury
പൊള്ളലേറ്റ പരിക്ക്
Correct Answer:- Option-D
Question58:-In the event of an emergency, what should be worn by a caregiver encountering body fluids?
അടിയന്തര സാഹചര്യത്തിൽ, ശരീരസ്രവങ്ങൾ നേരിടുന്ന ഒരു പരിചാരകൻ എന്ത് ധരിക്കണം?
A:-Face mask
മുഖംമൂടി
B:-Face Shield
മുഖം കവചം
C:-Protective Gloves
സംരക്ഷണ കയ്യുറകൾ
D:-Band aid
ബാൻഡ് എയ്ഡ്
Correct Answer:- Option-C
Question59:-The Corporation sprays kerosene on stagnated water bodies that have the eggs of mosquito. This thin film of kerosene
കൊതുകുകളുടെ മുട്ടകളുള്ള കെട്ടിക്കിടക്കുന്ന ജലാശയങ്ങളിൽ കോർപ്പറേഷൻ മണ്ണെണ്ണ തളിക്കുന്നു. മണ്ണെണ്ണയുടെ ഈ നേർത്ത പാളി
A:-Cuts off oxygen from reaching the hatched eggs
വിരിഞ്ഞ മുട്ടകളിലേക്ക് ഓക്സിജൻ എത്തുന്നത് തടയുന്നു
B:-Destroys the eggs before hatching
വിരിയുന്നതിനുമുമ്പ് മുട്ടകളെ നശിപ്പിക്കുന്നു
C:-Won't allow mosquito to lay eggs
കൊതുകിനെ മുട്ടയിടാൻ അനുവദിക്കില്ല
D:-Destroy the wings of newborn mosquitoes
നവജാത കൊതുകുകളുടെ ചിറകുകൾ നശിപ്പിക്കുന്നു
Correct Answer:- Option-A
Question60:-UNODC is:
UNODC ഇതാണ്:
A:-United Nations Office on Drugs Control
യുണൈറ്റഡ് നേഷൻസ് ഓഫീസ് ഓൺ ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോൾ
B:-United Nations Office on Drugs and Crime
യുണൈറ്റഡ് നേഷൻസ് ഓഫീസ് ഓൺ ഡ്രഗ്സ് ആൻഡ് ക്രൈം
C:-Urban Network Of Digital Communication in first aid
പ്രഥമശുശ്രൂഷയിൽ അർബൻ നെറ്റ്‌വർക്ക് ഓഫ് ഡിജിറ്റൽ കമ്മ്യൂണിക്കേഷൻ
D:-Urban Network On Developing Critical care
അർബൻ നെറ്റ്‌വർക്ക് ഓൺ ഡെവലപിങ് ക്രിട്ടിക്കൽ കേർ
Correct Answer:- Option-B
Question61:-What is the full form of DRAB in medical first aid?
മെഡിക്കൽ പ്രഥമശുശ്രൂഷയിൽ DRAB എന്നതിൻറെ പൂർണ്ണരൂപം എന്താണ്?
A:-Danger, React, Airway, Breathing
ഡേൻജർ, റിയാക്ട്, എയർവേ, ബ്രീത്തിങ്
B:-Drag, React, Airway, Breathing
ഡ്രേഗ്, റിയാക്ട്, എയർവേ, ബ്രീത്തിങ്
C:-Danger, Response, Airway, Breathing
ഡേൻജർ, റെസ്പോൺസ്, എയർവേ, ബ്രീത്തിങ്
D:-Drag, Response, Airway, Breathing
ഡ്രേഗ്, റെസ്പോൺസ്, എയർവേ, ബ്രീത്തിങ്
Correct Answer:- Option-C
Question62:-ORS formulation contains all the following EXCEPT:
_______ ഒഴികെ ORS ഫോർമുലേഷനിൽ ഇനിപ്പറയുന്നവയെല്ലാം അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു.

A:-Sodium Chloride
സോഡിയം ക്ലോറൈഡ്
B:-Glucose
ഗ്ലൂക്കോസ്
C:-Potassium Chloride
പൊട്ടാസ്യം ക്ലോറൈഡ്
D:-Magnesium Chloride
മഗ്നീഷ്യം ക്ലോറൈഡ്
Correct Answer:- Option-D

Question63:-All the following are the first aid practices done for a case of drowning EXCEPT:
__________ ഒഴികെ മുങ്ങിമരിക്കുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ ചെയ്യുന്ന എല്ലാ പ്രഥമശുശ്രൂഷാ രീതികളും ഇവയാണ്.
A:-Give CPR if needed
ആവശ്യമെങ്കിൽ CPR നൽകുക
B:-Press his abdomen to remove excess water from stomach
വയറ്റിൽ നിന്ന് അധിക വെള്ളം നീക്കം ചെയ്യാൻ അവൻറെ വയറ്റിൽ അമർത്തുക
C:-Do not allow him to sit up
അവനെ ഇരിക്കാൻ അനുവദിക്കരുത്
D:-Cover the body with blankets
ശരീരം പുതപ്പുകൾ കൊണ്ട് മൂടുക
Correct Answer:- Option-B

Question64:-Out of the following, what should NOT do in Kerosene poisoning?
താഴെ പറയുന്നവയിൽ, മണ്ണെണ്ണ വിഷബാധയേറ്റാൽ എന്തുചെയ്യാൻ പാടില്ല?
A:-Wait and watch if small quantity of kerosene is ingested
ചെറിയ അളവിൽ മണ്ണെണ്ണ അകത്താക്കുന്നുണ്ടോ എന്ന് കാത്തിരിക്കുക
B:-Seek Medical help
വൈദ്യസഹായം തേടുക
C:-Induced vomiting
പ്രേരിത ഛർദ്ദി
D:-Give water to drink
കുടിക്കാൻ വെള്ളം നൽകുക
Correct Answer:- Option-C

Question65:-Which of the following should NOT be done to keep our surroundings clean?
നമ്മുടെ ചുറ്റുപാടുകൾ വൃത്തിയായി സൂക്ഷിക്കാൻ ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ചെയ്യാൻ പാടില്ലാത്തത്?
A:-Throwing garbage in covered tins
മൂടിയ ടിന്നുകളിൽ മാലിന്യം വലിച്ചെറിയൽ
B:-Using safe water to drink
കുടിക്കാൻ സുരക്ഷിതമായ വെള്ളം ഉപയോഗിക്കൽ
C:-Cleaning our house daily
നമ്മുടെ വീട് ദിവസവും വൃത്തിയാക്കൽ
D:-Spitting in open places
തുറസ്സായ സ്ഥലങ്ങളിൽ തുപ്പൽ
Correct Answer:- Option-D

Question66:-The only human disease to have been eradicated to date is?
ഇന്നുവരെ ഇല്ലാതാക്കിയ ഒരേയൊരു മനുഷ്യ രോഗം എന്താണ്?
A:-Leishmaniasis
ലീഷ്മാനിയാസിസ്
B:-Molluscum
മോളസ്കം
C:-Smallpox
വസൂരി
D:-Candidiasis
കാൻഡിഡിയസിസ്
Correct Answer:- Option-C

Question67:-Malaria is transmitted by?
മലേറിയ ________ മൂലം പകരുന്നു.
A:-Aedes
ഈഡിസ്
B:-Tse Tse fly
ത്സെ ത്സെ ഈച്ച
C:-Anopheles
അനോഫിലിസ്
D:-Culex
ക്യൂലക്സ്
Correct Answer:- Option-C

Question68:-Which of the following is CORRECT regarding first aid for snake bite?
പാമ്പ് കടിയേറ്റാൽ പ്രഥമശുശ്രൂഷ സംബന്ധിച്ച് ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ശരി?
A:-Search for bitten snake and catch it
കടിച്ച പാമ്പിനെ തിരഞ്ഞുപിടിച്ച് പിടിക്കുക
B:-Cut the wound and drain out blood from wound
മുറിവ് മുറിച്ച് മുറിവിൽ നിന്ന് രക്തം കളയുക
C:-Apply tight tourniquet over the wound
മുറിവിന് മുകളിൽ ഇറുകിയ ടൂർണിക്യൂട്ട് പുരട്ടുക
D:-Immobilise the affected limb
ബാധിച്ച അവയവം നിശ്ചലമാക്കുക
Correct Answer:- Option-D

Question69:-A Prisoner accidentally ingested FORMIC ACID while processing latex. Being you are the jailer there, all the below mentioned first aid should be given to him EXCEPT:
ലാറ്റക്സ് പ്രോസസ്സ് ചെയ്യുന്നതിനിടയിൽ അബദ്ധത്തിൽ ഫോർമിക് ആസിഡ് അകത്താക്കിയ ഒരു തടവുകാരൻ. നിങ്ങൾ അവിടെ ഉള്ളതിനാൽ, ________ ഒഴികെ താഴെ പറയുന്ന എല്ലാ പ്രഥമശുശ്രൂഷകളും അദ്ദേഹത്തിന് നൽകണം.
A:-Give him water to drink
കുടിക്കാൻ വെള്ളം കൊടുക്കുക
B:-Put the patient on floor and turn him to one side if he vomits
രോഗി ഛർദ്ദിച്ചാൽ തറയിൽ കിടത്തി ഒരു വശത്തേക്ക് തിരിക്കുക
C:-Give salt water to promote vomiting
ഛർദ്ദി ഉണ്ടാക്കാൻ ഉപ്പുവെള്ളം നൽകുക
D:-Seek medical help at the earliest
എത്രയും വേഗം വൈദ്യസഹായം തേടുക
Correct Answer:- Option-C

Question70:-All the following are the first aid for burns EXCEPT:
________ ഒഴികെ പൊള്ളലേറ്റതിന് ഇനിപ്പറയുന്നവയെല്ലാം പ്രഥമശുശ്രൂഷയാണ്.
A:-Cool the burnt area under cool running water
പൊള്ളലേറ്റ ഭാഗം തണുത്ത ഒഴുകുന്ന വെള്ളത്തിനടിയിൽ തണുപ്പിക്കുക
B:-Prick Blisters
കുമിളകളെ കുത്തുക
C:-Remove all jewelry from around burn area
പൊള്ളലേറ്റ ഭാഗത്തിന് ചുറ്റുമുള്ള എല്ലാ ആഭരണങ്ങളും നീക്കം ചെയ്യുക
D:-Cover the burn with cling wrap
പൊള്ളലേറ്റ ഭാഗം ക്ലിങ് റാപ്പ് കൊണ്ട് മൂടുക
Correct Answer:- Option-B

Question71:-Pad and Bandage is the first aid given for all the following EXCEPT:
_______ ഒഴികെ താഴെ പറയുന്നവ എല്ലാത്തിനും പാഡും ബാൻഡേജും ആണ് പ്രഥമശുശ്രൂഷയായി നൽകുന്നത്.
A:-Lacerated wounds
കീറിയ മുറിവുകൾ
B:-Dog bite
നായയുടെ കടി
C:-Road Traffic Accidents
റോഡ് ഗതാഗത അപകടങ്ങൾ
D:-Foreign body eye
പുറത്തുള്ള വസ്തുക്കൾ കയറിയ കണ്ണ്
Correct Answer:- Option-B

Question72:-House flies spread
വീട്ടു ഈച്ചകളാണ് ________ പരത്തുന്നത്.
A:-Chicken Pox
ചിക്കൻ പോക്സ്
B:-Cholera
കോളറ
C:-Scrub Typhus
സ്ക്രബ് ടൈഫസ്
D:-Swine Flu
പന്നിപ്പനി
Correct Answer:- Option-B

Question73:-Which of the following disease spread through air?
ഇനിപ്പറയുന്ന രോഗങ്ങളിൽ ഏത് രോഗമാണ് വായുവിലൂടെ പടരുന്നത്?
A:-Typhoid
ടൈഫോയ്ഡ്
B:-Brucellosis
ബ്രൂസെല്ലോസിസ്
C:-Malaria
മലേറിയ
D:-Tuberculosis
ക്ഷയം
Correct Answer:- Option-D

Question74:-Which of the following gland produces hormone Calcitonin?
ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏത് ഗ്രന്ഥിയാണ് കാൽസിറ്റോണിൻ എന്ന ഹോർമോൺ ഉത്പാദിപ്പിക്കുന്നത്?
A:-Thyroid
തൈറോയ്ഡ്
B:-Adrenal
അഡ്രീനൽ
C:-Hypothalamus
ഹൈപ്പോതലാമസ്
D:-Pancreas
പാൻക്രിയാസ്
Correct Answer:- Option-A

Question75:-The Solid waste produced in our house is called:
നമ്മുടെ വീട്ടിൽ ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്ന ഖരമാലിന്യത്തെ ഇങ്ങനെ വിളിക്കുന്നു:
A:-Garbage
ഗാർബേജ്
B:-Sewage
സീവേജ്
C:-Waste
വേസ്റ്റ്
D:-Sullage
സള്ളേജ്
Correct Answer:- Option-A

Question76:-The best method of disposal of hospital waste is
ആശുപത്രി മാലിന്യം സംസ്കരിക്കുന്നതിനുള്ള ഏറ്റവും നല്ല രീതി ഇതാണ്
A:-Incineration
ദഹിപ്പിക്കൽ
B:-Sanitary Land filling
സാനിറ്ററി ലാൻഡ് ഫില്ലിംഗ്
C:-Dumping
ഡമ്പിംഗ്
D:-Alcohol sterilization
മദ്യം വന്ധ്യംകരണം
Correct Answer:- Option-A

Question77:-Which is the best intervention for a case with foreign body inside ear?
ചെവിയിൽ വിദേശ വസ്തുക്കൾ ഉള്ള ഒരു കേസിൽ ഏറ്റവും മികച്ച ഇടപെടൽ ഏതാണ്?
A:-Put hot oil into the ear
ചെവിയിൽ ചൂടുള്ള എണ്ണ ഒഴിക്കുക
B:-Transfer him to the nearest hospital for medical help at the earliest
എത്രയും വേഗം വൈദ്യസഹായത്തിനായി അടുത്തുള്ള ആശുപത്രിയിലേക്ക് മാറ്റുക
C:-Try to remove the foreign body using ear buds
ഇയർ ബഡുകൾ ഉപയോഗിച്ച് വിദേശ ശരീരം നീക്കം ചെയ്യാൻ ശ്രമിക്കുക
D:-Leave as such. No intervention needed
അങ്ങനെ തന്നെ വിടുക. ഇടപെടൽ ആവശ്യമില്ല
Correct Answer:- Option-B

Question78:-All of the following cause permanent hardness to water EXCEPT :
_______ ഒഴികെ താഴെ പറയുന്നവയെല്ലാം വെള്ളത്തിന് സ്ഥിരമായ കാഠിന്യം ഉണ്ടാക്കുന്നു.
A:-Calcium chloride
കാൽസ്യം ക്ലോറൈഡ്
B:-Magnesium chloride
മഗ്നീഷ്യം ക്ലോറൈഡ്
C:-Aluminium chloride
അലുമിനിയം ക്ലോറൈഡ്
D:-Magnesium sulphate
മഗ്നീഷ്യം സൾഫേറ്റ്
Correct Answer:- Option-C
Question79:-Which of the following is the first aid given for nose bleeding (Epistaxis)?
മൂക്കിൽ നിന്ന് രക്തസ്രാവം ഉണ്ടാകുന്നതിന് (എപ്പിസ്റ്റാക്സിസ്) നൽകുന്ന പ്രഥമശുശ്രൂഷ ഏതാണ്?
A:-No intervention needed
ഇടപെടൽ ആവശ്യമില്ല
B:-Put cotton balls into nostrils
നാസാരന്ധ്രങ്ങളിൽ പഞ്ഞി ബോളുകൾ ഇടുക
C:-Ask patient to sneeze and blow out the blood from nose
രോഗിയോട് തുമ്മാനും മൂക്കിൽ നിന്ന് രക്തം ഊതാനും ആവശ്യപ്പെടുക
D:-Pinch the nose and sit the patient in a lean forward position
മൂക്ക് നുള്ളിയെടുത്ത് പേഷ്യൻറിനെ മുന്നോട്ട് ചാരി ഇരുത്തുക
Correct Answer:- Option-D
Question80:-'ASHWAMEDHAM' programme is related to which of the following disease?
'അശ്വമേധം' പ്രോഗ്രാം ഇനിപ്പറയുന്ന ഏത് രോഗവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു?
A:-AIDS
എയ്ഡ്സ്
B:-Glaucoma
ഗ്ലോക്കോമ
C:-Leprosy
കുഷ്ഠരോഗം
D:-Tuberculosis
ക്ഷയം
Correct Answer:- Option-C
Question81:-For which of the following occasion a BUDDY STRAPPING is done?
താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏത് സാഹചര്യത്തിലാണ് ബഡ്ഡി സ്ട്രാപിംഗ് നടത്തുന്നത്?
A:-Fracture ring finger
മോതിരവിരലിൻറെ ഒടിവ്
B:-Cut wound over face
മുഖത്ത് മുറിഞ്ഞ മുറിവ്
C:-Contusion over chest
നെഞ്ചിലെ ചതവ്
D:-Burns over leg
കാലിന് മുകളിൽ പൊള്ളൽ
Correct Answer:- Option-A
Question82:-Pellagra is a disease caused by the deficiency of which vitamin?
ഏത് വിറ്റാമിൻറെ കുറവ് മൂലമാണ് പെല്ലഗ്ര രോഗം ഉണ്ടാകുന്നത്?
A:-Tocopherol
ടോക്കോഫെറോൾ
B:-Nicotinamide
നിക്കോട്ടിനാമൈഡ്
C:-Riboflavin
റൈബോഫ്ലേവിൻ
D:-Thiamine
തയാമിൻ
Correct Answer:- Option-D
Question83:-Which of the following first aid will you give for a suspected case of fracture right forearm?
വലതു കൈത്തണ്ട ഒടിവ് സംഭവിച്ചതായി സംശയിക്കുന്ന ഒരാൾക്ക് ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് നിങ്ങൾ പ്രഥമശുശ്രൂഷ നൽകുക?
A:-No intervention needed
ഇടപെടൽ ആവശ്യമില്ല
B:-Immediately transfer the patient to hospital
രോഗിയെ ഉടൻ ആശുപത്രിയിലേക്ക് മാറ്റുക
C:-Put forearm Splint/Sling
കൈത്തണ്ട സ്പ്ലിൻറ്/സ്ലിംഗ് ഇടുക
D:-Take an X ray of right forearm at the earliest to confirm the fracture
ഒടിവ് സ്ഥിരീകരിക്കാൻ വലതു കൈത്തണ്ടയുടെ എക്സ്-റേ എത്രയും വേഗം എടുക്കുക
Correct Answer:- Option-C
Question84:-Following are the emergency aids for a patient with an acute seizure episode (fits) EXCEPT:
_________ ഒഴികെ അക്യൂട്ട് സെസ്ചർ എപ്പിസോഡ് (ഫിറ്റ്സ്) ഉള്ള ഒരു രോഗിക്ക് ഇനിപ്പറയുന്നവയാണ് അടിയന്തര സഹായങ്ങൾ.
A:-Put the patient on floor and turn him to one side
രോഗിയെ തറയിൽ കിടത്തി ഒരു വശത്തേക്ക് തിരിക്കുക
B:-Give plenty of water to drink
കുടിക്കാൻ ധാരാളം വെള്ളം നൽകുക
C:-Clear mouth if he vomits/bleed
അയാൾക്ക് ഛർദ്ദിയോ രക്തസ്രാവമോ ഉണ്ടെങ്കിൽ വായ വൃത്തിയാക്കുക
D:-Loosen his clothes
അവൻറെ തുണികൾ അയവാക്കിവിടുക
Correct Answer:- Option-B
Question85:-All the following are the key factors in solid waste management EXCEPT :
__________ ഒഴികെ ഖരമാലിന്യ സംസ്കരണത്തിലെ പ്രധാന ഘടകങ്ങൾ ഇവയാണ്.
A:-Reuse non-biodegradable products
ജൈവവിഘടനം സംഭവിക്കാത്ത ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ പുനരുപയോഗിക്കുക
B:-Recycle non-biodegradable products
ജൈവവിഘടനം സംഭവിക്കാത്ത ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ പുതുക്കി ഉപയോഗിക്കുക
C:-Reproduce non-biodegradable products
ജൈവവിഘടനം സംഭവിക്കാത്ത ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ പുനർനിർമ്മിക്കുക
D:-Reduce the use of non-biodegradable products
ജൈവവിഘടനം സംഭവിക്കാത്ത ഉൽപ്പന്നങ്ങളുടെ ഉപയോഗം കുറയ്ക്കുക
Correct Answer:- Option-C

Question86:-Which of the following is a green house gas?
താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ഹരിതഗൃഹ വാതകം?

A:-Nitrogen
നൈട്രജൻ
B:-Oxygen
ഓക്സിജൻ
C:-Ozone
ഓസോൺ
D:-Helium
ഹീലിയം
Correct Answer:- Option-C
Question87:-Which of the following blood group is considered as Universal donor?
താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏത് രക്തഗ്രൂപ്പിനെയാണ് സാർവത്രിക ദാതാവായി കണക്കാക്കുന്നത്?
A:-AB+
AB+
B:-O+
O+
C:-O−
O−
D:-AB−
AB−
Correct Answer:- Option-C
Question88:-Which of the following is a rich source of protein?
താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് പ്രോട്ടീൻറെ സമ്പന്നമായ ഉറവിടം?
A:-Egg yolk
മുട്ടയുടെ മഞ്ഞക്കരു
B:-Potato
ഉരുളക്കിഴങ്ങ്
C:-Tender Coconut
കരിക്ക്
D:-Soyabean
സോയാബീൻ
Correct Answer:- Option-D
Question89:-A 40 year old male prisoner has full thickness burns to front of left leg and Genitalia. Using the Rule of Nine, calculate the total body surface area percentage that is burned?
40 വയസ്സുള്ള ഒരു പുരുഷ തടവുകാരന് ഇടതു കാലിൻറെ മുൻഭാഗവും ജനനേന്ദ്രിയവും വരെ പൂർണ്ണമായി പൊള്ളലേറ്റിട്ടുണ്ട്. ഒൻപതാം നിയമം ഉപയോഗിച്ച്, പൊള്ളലേറ്റ ശരീരത്തിൻറെ ആകെ ഉപരിതല വിസ്തീർണ്ണം എത്രയാണെന്ന് കണക്കാക്കുക?
A:-10%
10%
B:-9%
9%
C:-18%
18%
D:-19%
19%
Correct Answer:- Option-A
Question90:-Which one of the following is not an objective of first aid?
താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് പ്രഥമശുശ്രൂഷയുടെ ലക്ഷ്യം അല്ലാത്തത്?
A:-Early administration of medicines
മരുന്നുകളുടെ നേരത്തെയുള്ള ഉപയോഗം
B:-Prevent further injury
കൂടുതൽ പരിക്കുകൾ തടയുക
C:-Promote recovery
രോഗശാന്തി പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക
D:-Preserve life
ജീവൻ രക്ഷിക്കുക
Correct Answer:- Option-A
Question91:-What is the first thing you should do for someone you suspect has an electrical burn?
വൈദ്യുതാഘാതമേറ്റതായി സംശയിക്കുന്ന ഒരാൾക്ക് ആദ്യം ചെയ്യേണ്ടത് എന്താണ്?
A:-Check for breathing and a pulse
ശ്വാസോച്ഛ്വാസവും നാഡിമിടിപ്പും പരിശോധിക്കുക
B:-Check for shock
ഷോക്ക് ഉണ്ടോയോ എന്ന് പരിശോധിക്കുക
C:-Check to see if electricity is turned off
വൈദ്യുതി ഓഫാക്കിയിട്ടുണ്ടോയെന്ന് പരിശോധിക്കുക
D:-Check for severe bleeding
കടുത്ത രക്തസ്രാവമുണ്ടോയെന്ന് പരിശോധിക്കുക
Correct Answer:- Option-C
Question92:-Elastic bandages are applied
ഇലാസ്റ്റിക് ബാൻഡേജുകൾ പ്രയോഗിക്കുന്നത്
A:-Control swelling and support injuries such as sprains/strains
ഉളുക്ക്/പിടുത്തം പോലുള്ള വീക്കവും നിയന്ത്രിക്കാനും മുറിവുകളെ താങ്ങിനിർത്താനും
B:-To allow circulation to a severed limb
മുറിഞ്ഞുപോയ ഒരു അവയവത്തിലേക്ക് രക്തചംക്രമണം അനുവദിക്കാൻ
C:-To control bleeding
രക്തസ്രാവം നിയന്ത്രിക്കാൻ
D:-When applying a splint
ഒരു സ്പ്ലിൻറ് പ്രയോഗിക്കുമ്പോൾ
Correct Answer:- Option-A
Question93:-In general, a splint should be:
പൊതുവേ, ഒരു സ്പ്ലിൻറ് ഇതായിരിക്കണം:
A:-Loose, so that the victim can still move the injured limb
ഇരയ്ക്ക് പരിക്കേറ്റ അവയവം ചലിപ്പിക്കാൻ കഴിയുന്ന തരത്തിൽ അയഞ്ഞതായിരിക്കണം
B:-Tight, so that it can hamper the circulation
ഇറുകിയതായിരിക്കണം, അതുവഴി രക്തചംക്രമണം തടസ്സപ്പെടുത്താൻ കഴിയും
C:-Tied with cravats over the injured area
പരിക്കേറ്റ ഭാഗത്ത് ക്രാവറ്റുകൾ കൊണ്ട് ബന്ധിച്ചിരിക്കണം

D:-Support joints above and below the injured area
പരിക്കേറ്റ ഭാഗത്തിന് മുകളിലും താഴെയുമുള്ള സന്ധികളെ പിന്തുണയ്ക്കുക
Correct Answer:- Option-D
Question94:-Vitamin C is also known as:
വിറ്റാമിൻ C ഇങ്ങനെയും അറിയപ്പെടുന്നു:
A:-Tocopherol
ടോക്കോഫെറോൾ
B:-Ascorbic acid
അസ്കോർബിക് ആസിഡ്
C:-Tranexemic acid
ട്രാനെക്സെമിക് ആസിഡ്
D:-Riboflavin
റൈബോഫ്ലേവിൻ
Correct Answer:- Option-B
Question95:-Find the wrongly matched pair:
തെറ്റായി പൊരുത്തപ്പെട്ടുത്തിയ ജോഡി കണ്ടെത്തുക:
A:-Syphilis - Treponema
സിഫിലിസ് - ട്രെപോണിമ
B:-Gonorrhoea - Neisseria
ഗൊണോറിയ - നീസേറിയ
C:-Plague - Yersinia
പ്ലേഗ് - യെർസിനിയ
D:-Typhoid - Mycobacterium
ടൈഫോയ്ഡ് - മൈകോബാക്ടീരിയം
Correct Answer:- Option-D
Question96:-Which arterial pulse is observed during an emergency?
അടിയന്തരാവസ്ഥയിൽ ഏത് ധമനിയുടെ പൾസ് നിരീക്ഷിക്കപ്പെടുന്നു?
A:-Radial pulse
റേഡിയൽ പൾസ്
B:-Ulnar pulse
അൾനാർ പൾസ്
C:-Subclavian pulse
സബ്ക്ലാവിയൻ പൾസ്
D:-Carotid pulse
കരോട്ടിഡ് പൾസ്
Correct Answer:- Option-D
Question97:-Excessive loss of water and minerals from body leads to
ശരീരത്തിൽ നിന്ന് ജലത്തിൻറെയും ധാതുക്കളുടെയും അമിതമായ നഷ്ടം __________ന് കാരണമാകുന്നു.
A:-Hydration
ജലാംശം
B:-Dehydration
നിർജ്ജലീകരണം
C:-Rehydration
പുനർജലീകരണം
D:-Evaporation
ബാഷ്പീകരണം
Correct Answer:- Option-B
Question98:-Which vitamin is synthesized by the bacteria in the intestine?
കുടലിലെ ബാക്ടീരിയകൾ ഏത് വിറ്റാമിനാണ് സമന്വയിപ്പിക്കുന്നത്?
A:-Vitamin A
വിറ്റാമിൻ A
B:-Vitamin D
വിറ്റാമിൻ D
C:-Vitamin E
വിറ്റാമിൻ E
D:-Vitamin K
വിറ്റാമിൻ K
Correct Answer:- Option-D
Question99:-Which process is used to convert salt water to drink water?
ഉപ്പുവെള്ളം കുടിവെള്ളമാക്കി മാറ്റാൻ ഏത് പ്രക്രിയയാണ് ഉപയോഗിക്കുന്നത്?
A:-Flocculation
ഫ്ലോക്കുലേഷൻ
B:-Chlorination
ക്ലോറിനേഷൻ
C:-Sedimentation
സെഡിമെൻറേഷൻ
D:-Reverse Osmosis
റിവേഴ്സ് ഓസ്മോസിസ്
Correct Answer:- Option-D
Question100:-All the following are examples for mental illness EXCEPT:
_________ ഒഴികെ താഴെ പറയുന്നവയെല്ലാം മാനസികരോഗത്തിനുള്ള ഉദാഹരണങ്ങളാണ്.
A:-Schizophrenia
സ്കീസോഫ്രീനിയ
B:-Neurocysticercosis
ന്യൂറോസിസ്റ്റിസെർക്കോസിസ്
C:-Bipolar Disorder
ബൈപോളാർ ഡിസോർഡർ
D:-Dysthymia
ഡിസ്റ്റീമിയ
Correct Answer:- Option-B