PROVISIONAL ANSWER KEY

Paper:	086 - First Aid Personal Hygiene and General Sanitation
Date of Test	27-11-2026

Question1:-The chemical name of Bleaching powder is
ബ്ലീച്ചിംഗ് പൗഡറിന്റെ രാസനാമം
A:-Calcium Hypochloride
കാൽസ്യം ഹൈപ്പോക്ലോറൈഡ്
B:-Calcium Hydroxide
കാൽസ്യം ഹൈഡ്രോക്സൈഡ്
C:-Calcium Hypochlorite
കാൽസ്യം ഹൈപ്പോക്ലോറൈറ്റ്
D:-Calcium Chloride
കാൽസ്യം ക്ലോറൈഡ്
Correct Answer:- Option-C

Question2:-How many chest compressions and breaths should you do for each cycle of Cardiopulmonary Resuscitation (CPR)?
കാർഡിയോപൾമോണറി റെസസിറ്റേഷന്റെ (CPR) ഓരോ ചക്രത്തിനും നിങ്ങൾ എത്ര നെഞ്ച് കംപ്രഷനുകളും ശ്വസനങ്ങളും നടത്തണം?
A:-30 compressions, 1 breath
30 കംപ്രഷനുകൾ, 1 ശ്വാസം
B:-15 compressions, 2 breaths
15 കംപ്രഷനുകൾ, 2 ശ്വസനങ്ങൾ
C:-15 compressions, 1 breath
15 കംപ്രഷനുകൾ, 1 ശ്വാസം
D:-30 compressions, 2 breaths
30 കംപ്രഷനുകൾ, 2 ശ്വസനങ്ങൾ
Correct Answer:- Option-D

Question3:-Heimlich Maneuver is the first aid used for
ഹെയ്ംലിച്ച് മാനുവർ ആണ് പ്രഥമശുശ്രൂഷയ്ക്ക് ഉപയോഗിക്കുന്നത്
A:-Epistaxis
എപ്പിസ്റ്റാക്സിസ്
B:-Chest pain
നെഞ്ചുവേദന
C:-Chocking
ശ്വാസംമുട്ടൽ
D:-Belching
ബെൽച്ചിംഗ്
Correct Answer:- Option-C

Question4:-All the following bacteria are used as an indicator for water contamination EXCEPT
ജല മലിനീകരണത്തിന്റെ സൂചകമായി ഇനിപ്പറയുന്ന എല്ലാ ബാക്ടീരിയകളെയും ഉപയോഗിക്കുന്നു
A:-Fecal Staphylococci
ഫെക്കൽ സ്റ്റാഫൈലോകോക്കി
B:-Fecal Streptococci
ഫെക്കൽ സ്ട്രെപ്റ്റോകോക്കി
C:-Clostridium perfringens
ക്ലോസ്ട്രിഡിയം പെർഫ്രിംഗൻസ്
D:-Entameoba histolytica
എന്റമിയോബ ഹിസ്റ്റോലിറ്റിക്ക
Correct Answer:- Option-A

Question5:-When fresh air is blown into the room by centrifugal force so as to create a positive pressure and displace the vitiated air is called
പോസിറ്റീവ് മർദ്ദം സൃഷ്ടിക്കുന്നതിനായി അപകേന്ദ്രബലം ഉപയോഗിച്ച് മുറിയിലേക്ക് ശുദ്ധവായു വീശുമ്പോൾ ദുഷിച്ച

വായുവിനെ സ്ഥാനഭ്രംശം വരുത്തുക എന്നാണ് പേര്

A:-Plenum ventilation

പ്ലീനം വെന്റിലേഷൻ

B:-Airconditioning

എയർ കണ്ടീഷനിംഗ്

C:-Balanced ventilation

ബാലൻസ്ഡ് വെന്റിലേഷൻ

D:-Exhaust ventilation

എക്സ്ഹോസ്റ്റ് വെന്റിലേഷൻ

Correct Answer:- Option-A

Question6:-Which of the following is an anaerobic composting technique?

താഴെ പറയുന്നവയിൽ 'അനറോബിക്' (വായുവിന്റെ അഭാവത്തിൽ നടക്കുന്ന) കമ്പോസ്റ്റിംഗ് രീതി ഏതാണ്?

A:-Thumboormuzhi composting

തുമ്പൂർമുഴി കമ്പോസ്റ്റിംഗ്

B:-Bokashi composting

ബൊകാഷി കമ്പോസ്റ്റിംഗ്

C:-Vermicomposting

വെർമി കമ്പോസ്റ്റിംഗ് (മൺപുഴു വളം നിർമ്മാണം)

D:-Windrow composting

വിൻഡ്റോ കമ്പോസ്റ്റിംഗ്

Correct Answer:- Option-B

Question7:-What is the minimum distance in meters of a well from a septic tank?

ഒരു സെപ്റ്റിക് ടാങ്കിൽ നിന്ന് കിണറിലേക്കുള്ള കുറഞ്ഞ ദൂരം എത്രയാണ്?

A:-15 ft

15 അടി

B:-50 ft

50 അടി

C:-25 ft

25 അടി

D:-100 ft

100 അടി

Correct Answer:- Option-B

Question8:-Which of the following disease is NOT transmitted through contaminated water?

താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏത് രോഗമാണ് മലിനജലത്തിലൂടെ പടരാത്തത്?

A:-Cholera

കോളറ

B:-Hepatitis C

ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് സി

C:-Dysentery

വയറിളക്കം

D:-Hepatitis E

ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് ഇ

Correct Answer:- Option-B

Question9:-Death due to electric shock is known as

വൈദ്യുതാഘാതം മൂലം ഉണ്ടാകുന്ന മരണത്തെ എന്ത് വിളിക്കുന്നു?

A:-Electocution

ഇലക്ട്രോക്യൂഷൻ

B:-Elocution

ഇലോക്യൂഷൻ

C:-Enduction

എൻഡക്ഷൻ

D:-Electrocution

ഇലക്ട്രോക്യൂഷൻ

Correct Answer:- Option-D

Question10:-In India Red Cross Society was formed in
ഇന്ത്യയിൽ റെഡ് ക്രോസ് സൊസൈറ്റി രൂപീകരിച്ച വർഷം ഏത്?
A:-1921
1921
B:-1918
1918
C:-1919
1919
D:-1920
1920
Correct Answer:- Option-D
Question11:-Which one of the following is a bacterial disease?
താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ബാക്ടീരിയ മൂലമുണ്ടാകുന്ന രോഗം?
A:-Rabies
പേവിഷബാധ
B:-Dengue
ഡെങ്കിപ്പനി
C:-Malaria
മലേറിയ
D:-Leptospirosis
ലെപ്റ്റോസ്പിറോസിസ്
Correct Answer:- Option-D
Question12:-Which of the following is known as the Universal antidote for Ingested poisoning?
ഉള്ളിലേക്ക് കഴിക്കുന്ന വിഷബാധകൾക്ക് 'യൂണിവേഴ്സൽ ആന്റിഡോട്ട്' ആയി കണക്കാക്കപ്പെടുന്നത് ഏതാണ്?
A:-Milk
പാൽ
B:-Activated Charcoal
ആക്ടിവേറ്റഡ് ചാർക്കോൾ
C:-Water
വെള്ളം
D:-Alcohol
മദ്യം
Correct Answer:- Option-B
Question13:-Which of the following vitamin is water soluble?
താഴെ പറയുന്നവയിൽ വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കുന്ന വിറ്റാമിൻ ഏതാണ്?
A:-Vitamin A
വിറ്റാമിൻ A
B:-Vitamin E
വിറ്റാമിൻ E
C:-Vitamin C
വിറ്റാമിൻ C
D:-Vitamin K
വിറ്റാമിൻ K
Correct Answer:- Option-C
Question14:-Which of the following poisonous gas has got highest density?
താഴെ പറയുന്ന വിഷവാതകങ്ങളിൽ ഏറ്റവും സാന്ദ്രത കൂടിയത് ഏതാണ്?
A:-Carbon Monoxide
കാർബൺ മോണോക്സൈഡ്
B:-Carbon Dioxide
കാർബൺ ഡയോക്സൈഡ്
C:-Phosgene
ഫോസ്ജീൻ
D:-Hydrogen Sulphide
ഹൈഡ്രജൻ സൾഫൈഡ്

Correct Answer:- Option-C

Question15:-The main cause of contagious disease is/are

i. Contaminated food

ii. Poor Hygienic conditions

iii. Use of Habit-forming substances

iv. Contact with infected blood and body fluids

പകർച്ചവ്യാധികൾ ഉണ്ടാകുന്നതിനുള്ള പ്രധാന കാരണങ്ങൾ ഇവയാണ്:

i. മലിനമായ ഭക്ഷണം

ii. ശുചിത്വമില്ലാത്ത സാഹചര്യം

iii. അടിമപ്പെടുത്തുന്ന (ലഹരിയുണ്ടാക്കുന്ന) വസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം

iv. രോഗബാധയുള്ള രക്തവുമായും ശരീരസ്രവങ്ങളുമായും സമ്പർക്കത്തിൽ വരിക

A:-i, ii, iii and iv

i, ii, iii, iv എന്നിവ

B:-ii, iii and iv

ii, iii, iv എന്നിവ

C:-i and iv

i, iv എന്നിവ

D:-i, ii and iv

i, ii, iv എന്നിവ

Correct Answer:- Option-D

Question16:-The depth of water seal in RCA latrine is

RCA ലാട്രിനിലെ വാട്ടർ സീലിന്റെ ആഴം എത്രയാണ്?

A:- ¾ inch

¾ ഇഞ്ച്

B:-1 inch

1 ഇഞ്ച്

C:-¼ inch

¼ ഇഞ്ച്

D:-2 inch

2 ഇഞ്ച്

Correct Answer:- Option-A

Question17:-Which one of the following is NOT an example of inhalational poison?

താഴെ പറയുന്നവയിൽ ശ്വസനത്തിലൂടെ ശരീരത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്ന വിഷവസ്തു അല്ലാത്തത് ഏതാണ്?

A:-Oxygen

ഓക്സിജൻ

B:-Carbon Monoxide

കാർബൺ മോണോക്സൈഡ്

C:-Phosgene

ഫോസ്ജീൻ

D:-Carbon Dioxide

കാർബൺ ഡയോക്സൈഡ്

Correct Answer:- Option-A

Question18:-What does ABC stand for in Cardiopulmonary Resuscitation (CPR)?

കാർഡിയോപൾമണറി റിസസിറ്റേഷനിൽ (CPR) ABC എന്നത് എന്തിനെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു?

A:-Airway, Balancing, Circulation

എയർവേ, ബാലൻസിംഗ്, സർക്കുലേഷൻ

B:-Airway, Breathing, Circulation

എയർവേ, ബ്രീത്തിംഗ്, സർക്കുലേഷൻ

C:-Airway, Breathing, Compression

എയർവേ, ബ്രീത്തിംഗ്, കംപ്രഷൻ

D:-Admit, Breathing, Compression

അഡ്മിറ്റ്, ബ്രീത്തിംഗ്, കംപ്രഷൻ

Correct Answer:- Option-B

Question19:-Which of the following is NOT an example for minerals?
താഴെ പറയുന്നവയിൽ ധാതുക്കൾക്ക് ഉദാഹരണമല്ലാത്തത് ഏതാണ്?

A:-Glutathione
ഗ്ലൂട്ടാത്തിയോൺ

B:-Calcium
കാൽസ്യം

C:-Selenium
സെലിനിയം

D:-Iron
ഇരുമ്പ്

Correct Answer:- Option-A

Question20:-Which of the following vitamin deficiency is seen in Pure vegetarians?
പൂർണ്ണമായും സസ്യാഹാരം മാത്രം കഴിക്കുന്നവരിൽ താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏത് വിറ്റാമിന്റെ കുറവാണ് കണ്ടുവരുന്നത്?

A:-Biotin
ബയോട്ടിൻ

B:-Riboflavin
റിബോഫ്ലേവിൻ

C:-Thiamine
തയാമിൻ

D:-Cobalamine
കോബാലമിൻ

Correct Answer:- Option-D

Question21:-'Log roll' is a first aid maneuver used in
'ലോഗ് റോൾ' എന്ന പ്രഥമശുശ്രൂഷാ രീതി ഉപയോഗിക്കുന്നത് എപ്പോഴാണ്?

A:-Leg Muscle Cramps
കാലിലെ പേശീവലിവ്

B:-Chest Pain
നെഞ്ചുവേദന

C:-Road Traffic Accidents
റോഡ് അപകടങ്ങൾ

D:-Incised wounds
മുറിവുകൾ

Correct Answer:- Option-C

Question22:-Which one of the following is NOT included in the first aid for bleeding wound?
രക്തസ്രാവമുള്ള മുറിവുകൾക്കുള്ള പ്രഥമശുശ്രൂഷയിൽ ഉൾപ്പെടാത്തത് ഏതാണ്?

A:-Apply pressure over the wound
മുറിവിൽ അമർത്തിപ്പിടിക്കുക

B:-Elevate the wounded body part
മുറിവേറ്റ ശരീരഭാഗം ഉയർത്തിവെക്കുക

C:-Adequate rest
ആവശ്യത്തിന് വിശ്രമം നൽകുക

D:-Apply coffee powder over the wound
മുറിവിൽ കാപ്പിപ്പൊടി വിതറുക

Correct Answer:- Option-D

Question23:-Regarding Tetanus, all the following are true EXCEPT
ടെറ്റനസ് (ധനുർവാതം) സംബന്ധിച്ച് താഴെ പറയുന്നവയിൽ ശരിയല്ലാത്തത് ഏത്?

A:-Not transmitted from person to person
ഒരാളിൽ നിന്ന് മറ്റൊരാളിലേക്ക് പകരില്ല

B:-Caused by Clostridium tetani
'ക്ലോസ്ട്രിഡിയം ടെറ്റാനി' എന്ന ബാക്ടീരിയ മൂലമുണ്ടാകുന്നു

C:-Tetanus Toxoid (TT) injection should be taken every 6 months
ടെറ്റനസ് ടോക്സോയിഡ് (TT) കുത്തിവയ്പ്പ് ഓരോ 6 മാസത്തിലും എടുക്കണം

D:-Clean delivery practices can control neonatal tetanus
ശുചിത്വമുള്ള പ്രസവ രീതികളിലൂടെ നവജാത ശിശുക്കളിലെ ടെറ്റനസ് നിയന്ത്രിക്കാം

Correct Answer:- Option-C

Question24:-Viper venom is

വൈപ്പർ പാമ്പിന്റെ വിഷം ഏത് തരത്തിലുള്ളതാണ്?

A:-Neurotoxic

ന്യൂറോടോക്സിക് (നാഡീവ്യവസ്ഥയെ ബാധിക്കുന്നത്)

B:-Hemotoxic

ഹീമോടോക്സിക് (രക്തത്തെ ബാധിക്കുന്നത്)

C:-Myotoxic

മയോടോക്സിക് (പേശികളെ ബാധിക്കുന്നത്)

D:-Hepatotoxic

ഹെപ്പറ്റോടോക്സിക് (കരളിനെ ബാധിക്കുന്നത്)

Correct Answer:- Option-B

Question25:-Which of the following disease need isolation?

താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏത് രോഗത്തിനാണ് രോഗിയെ മറ്റുള്ളവരിൽ നിന്ന് മാറ്റിപ്പാർപ്പിക്കേണ്ടത്?

A:-Leishmaniasis

ലീഷ്മാനിയാസിസ്

B:-Viral conjunctivitis

വൈറൽ കൺജങ്ക്റ്റിവൈറ്റിസ് (കണ്ണുവീക്കം)

C:-Japanese encephalitis

ജാപ്പനീസ് എൻസെഫലൈറ്റിസ്

D:-Malaria

മലേറിയ

Correct Answer:- Option-B

Question26:-Filigree burns are caused by

ഫിലിഗ്രി പൊള്ളലിന് കാരണം

A:-Petrol burns

പെട്രോൾ പൊള്ളൽ

B:-Electric burns

വൈദ്യുത പൊള്ളൽ

C:-Acid burns

ആസിഡ് പൊള്ളൽ

D:-Lightning burns

മിന്നൽ പൊള്ളൽ

Correct Answer:- Option-D

Question27:-Sunburn is an example for

സൂര്യതാപം ഇതിനുള്ള ഒരു ഉദാഹരണമാണ്

A:-First Degree burn

ഒന്നാം ഡിഗ്രി പൊള്ളൽ

B:-Second Degree burn

രണ്ടാം ഡിഗ്രി പൊള്ളൽ

C:-Third Degree burn

മൂന്നാം ഡിഗ്രി പൊള്ളൽ

D:-Fourth Degree burn

നാലാം ഡിഗ്രി പൊള്ളൽ

Correct Answer:- Option-A

Question28:-Bandages are used for

ബാൻഡേജുകൾ ഇതിനായി ഉപയോഗിക്കുന്നു

A:-Applying directly to a wound to soak up blood

രക്തം കുതിർക്കാൻ മുറിവിൽ നേരിട്ട് പുരട്ടുക

B:-To reduce pain

വേദന കുറയ്ക്കാൻ

C:-To prevent the wound getting dry

മുറിവ് ഉണങ്ങുന്നത് തടയാൻ

D:-To hold dressings in place, apply pressure and control bleeding
ഡ്രസ്സിംഗ് സ്ഥാനത്ത് ഉറപ്പിക്കാൻ, മർദ്ദം പ്രയോഗിക്കുകയും രക്തസ്രാവം നിയന്ത്രിക്കുകയും ചെയ്യുക
Correct Answer:- Option-D

Question29:-A prisoner has a large piece of glass penetrated in his right leg and his vitals are stable. Being you are the jailer there, all the below mentioned first aid should be given to him EXCEPT
ഒരു തടവുകാരന്റെ വലതു കാലിൽ ഒരു വലിയ ഗ്ലാസ് കഷണം തുളച്ചുകയറിയിട്ടുണ്ട്, അദ്ദേഹത്തിന്റെ സുപ്രധാന അവയവങ്ങൾ സ്ഥിരതയുള്ളവയാണ്. നിങ്ങൾ അവിടെ ജയിലറായതിനാൽ, താഴെ പറയുന്ന ഏത് ഒഴികെ മറ്റെല്ലാ പ്രഥമശുശ്രൂഷകളും അദ്ദേഹത്തിന് നൽകണം?
A:-Leave the glass in his leg and control the bleeding
കാലിൽ ഗ്ലാസ് വച്ചിട്ട് രക്തസ്രാവം നിയന്ത്രിക്കുക
B:-Call for emergency
അടിയന്തരാവസ്ഥയ്ക്ക് വിളിക്കുക
C:-Give him CPR at the earliest
എത്രയും വേഗം അദ്ദേഹത്തിന് CPR നൽകുക
D:-Allow him to rest in bed and elevate his right leg using pillow
കിടക്കയിൽ വിശ്രമിക്കാനും തലയിണ ഉപയോഗിച്ച് വലതു കാൽ ഉയർത്താനും അനുവദിക്കുക
Correct Answer:- Option-C

Question30:-Aerobic oxidation in a septic tank takes place in
സെപ്റ്റിക് ടാങ്കിലെ എയറോബിക് ഓക്സീകരണം നടക്കുന്നത്
A:-Subsoil
സബ്സോയിൽ
B:-Water seal
വാട്ടർ സീൽ
C:-Inside septic tank
സെപ്റ്റിക് ടാങ്കിനുള്ളിൽ
D:-Upper part of tank
ടാങ്കിന്റെ മുകൾ ഭാഗം
Correct Answer:- Option-A

Question31:-All the following bites need Anti Rabies Vaccination EXCEPT
താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏതിന്റെ കടിയേറ്റാലാണ് 'ആന്റി റാബീസ് വാക്സിനേഷൻ' എടുക്കേണ്ടതില്ലാത്തത്?
A:-Cat
പൂച്ച
B:-Man
മനുഷ്യൻ
C:-Owl
മൂങ്ങ
D:-Bat
വവ്വാല്
Correct Answer:- Option-C

Question32:-All the following are true about second degree burns EXCEPT
'സെക്കൻഡ് ഡിഗ്രി ബേൺസ്' (രണ്ടാം ഘട്ട പൊള്ളലുകൾ) സംബന്ധിച്ച് താഴെ പറയുന്നവയിൽ ശരിയല്ലാത്തത് ഏത്?
A:-Also known as 'Full Thickness Burns'
ഇതിനെ 'ഫുൾ തിക്ക്നെസ് ബേൺസ്' എന്നും വിളിക്കുന്നു
B:-Blisters appear occasionally
ഇടയ്ക്കിടെ കുമിളകൾ കാണപ്പെടുന്നു
C:-Involves epidermis and part of dermis
എപ്പിഡെർമിസും ഡെർമിസിന്റെ ഒരു ഭാഗവും ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു
D:-Skin appears red and painful
ചർമ്മം ചുവന്ന് കാണപ്പെടുകയും വേദന അനുഭവപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു
Correct Answer:- Option-A

Question33:-In India, recommended maximum level of Lead in drinking water is
ഇന്ത്യയിൽ, കുടിവെള്ളത്തിൽ അനുവദനീയമായ ലെഡിന്റെ പരമാവധി അളവ് എത്രയാണ്?
A:-5 ppb
5 ppb

B:-10 ppb
10 ppb
C:-15 ppb
15 ppb
D:-20 ppb
20 ppb
Correct Answer:- Option-B
Question34:-Which of the following should be done for a person who has got sunstroke?
സൂര്യാഘാതം ഏറ്റ ഒരാൾക്ക് താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏത് നടപടിയാണ് സ്വീകരിക്കേണ്ടത്?
A:-Keep the victim warm
വ്യക്തിക്ക് ചൂട് നൽകുക (ശരീരം ചൂടോടെ സൂക്ഷിക്കുക)
B:-Apply cool wet clothes
തണുത്ത നനഞ്ഞ തുണികൾ ഉപയോഗിച്ച് തുടയ്ക്കുക/ഒപ്പുക
C:-Force the victim to drink hot water
വ്യക്തിയെ നിർബന്ധിച്ച് ചൂടുവെള്ളം കുടിപ്പിക്കുക
D:-No immediate intervention needed
അടിയന്തിര ഇടപെടലുകൾ ഒന്നും ആവശ്യമില്ല
Correct Answer:- Option-B
Question35:-What should be your first concern at the scene where a person has been seriously burned?
ഒരാൾക്ക് ഗുരുതരമായി പൊള്ളലേറ്റ സ്ഥലത്ത് എത്തുമ്പോൾ, നിങ്ങൾ ആദ്യം ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യം എന്താണ്?
A:-Checking the victims breathing and pulse
വ്യക്തിയുടെ ശ്വസനവും നാഡിമിടിപ്പും പരിശോധിക്കുക
B:-Call your local emergency phone number
അടിയന്തിര സഹായത്തിനായുള്ള പ്രാദേശിക ഫോൺ നമ്പറിലേക്ക് വിളിക്കുക
C:-Checking the scene for safety
ആ സ്ഥലം സുരക്ഷിതമാണോ എന്ന് പരിശോധിക്കുക
D:-Cooling the burned area
പൊള്ളലേറ്റ ഭാഗം തണുപ്പിക്കുക
Correct Answer:- Option-C
Question36:-Which of the following is produced from household organic waste?
ഗാർഹിക ജൈവമാലിന്യങ്ങളിൽ നിന്ന് ഉത്പാദിപ്പിക്കപ്പെടുന്നത് ഏതാണ്?
A:-Biogas
ബയോഗ്യാസ്
B:-Natural gas
പ്രകൃതിവാതകം
C:-LPG
എൽ.പി.ജി
D:-CNG
സി.എൻ.ജി
Correct Answer:- Option-A
Question37:-Which of the following is not a type of wastewater?
താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് മലിനജലത്തിന്റെ ഒരു തരമല്ലാത്തത്?
A:-Sullage
സള്ളേജ്
B:-Sewage
സീവേജ്
C:-Black water
ബ്ലാക്ക് വാട്ടർ
D:-Blue water
ബ്ലൂ വാട്ടർ
Correct Answer:- Option-D
Question38:-Bruise is also known as
'ബ്രൂയിസ്' എന്നത് മറ്റെന്താണ് അറിയപ്പെടുന്നത്?

A:-Incised injury
മുറിവ്
B:-Lacerated injury
കീറിയ മുറിവ്
C:-Abrasion
ഉരച്ചിൽ
D:-Contusion
ചതവ്
Correct Answer:- Option-D
Question39:-A wound with uneven edges in the skin is called
ചർമ്മത്തിൽ അസമമായ അരികുകളോട് കൂടിയ മുറിവിനെ എന്ത് വിളിക്കുന്നു?
A:-Laceration
ലാസറേഷൻ
B:-Contusion
ചതവ്
C:-Abrasion
ഉരച്ചിൽ
D:-Scrape
ഉരഞ്ഞുപോയ മുറിവ്
Correct Answer:- Option-A
Question40:-What is Trench Foot?
'ട്രെഞ്ച് ഫൂട്ട്' എന്നാൽ എന്താണ്?
A:-Foot injury due to burns
പൊള്ളൽ മൂലമുണ്ടാകുന്ന പാദങ്ങളിലെ പരിക്ക്
B:-Foot injury due to high temperature
ഉയർന്ന താപനില മൂലമുണ്ടാകുന്ന പാദങ്ങളിലെ പരിക്ക്
C:-Foot injury due to moisture
ഈർപ്പം മൂലമുണ്ടാകുന്ന പാദങ്ങളിലെ പരിക്ക്
D:-Foot injury due to low temperature
കുറഞ്ഞ താപനില മൂലമുണ്ടാകുന്ന പാദങ്ങളിലെ പരിക്ക്
Correct Answer:- Option-D
Question41:-A traumatic brain injury that affects brain function is known as
തലച്ചോറിന്റെ പ്രവർത്തനത്തെ ബാധിക്കുന്ന ഒരു ആഘാതകരമായ മസ്തിഷ്ക പരിക്ക് _____ എന്നറിയപ്പെടുന്നു.
A:-Laceration
ലാസിറേഷൻ
B:-Concussion
കൺകഷൻ
C:-Contusion
കൺട്യൂഷൻ
D:-Abrasion
അബ്രേഷൻ
Correct Answer:- Option-B
Question42:-Which medical condition will develop from severe blood loss?
ഗുരുതരമായ രക്തനഷ്ടത്തിൽ നിന്ന് ഏത് മെഡിക്കൽ അവസ്ഥ വികസിക്കും?
A:-Anaphylaxis
അനാഫൈലക്സിസ്
B:-Hypoglycemia
ഹൈപ്പോഗ്ലൈസീമിയ
C:-Shock
ഷോക്ക്
D:-Hypothermia
ഹൈപ്പോതെർമിയ
Correct Answer:- Option-C

Question43:-Sodium Permutit is used for
സോഡിയം പെർമ്യൂട്ടിറ്റ് ഇതിനായി ഉപയോഗിക്കുന്നു
A:-Testing residual chlorine
അവശിഷ്ട ക്ലോറിൻ പരിശോധിക്കൽ
B:-Removal of hardness of water
ജലത്തിന്റെ കാഠിന്യം നീക്കം ചെയ്യൽ
C:-Sterilization of water
ജലത്തിന്റെ അണുവിമുക്തമാക്കൽ
D:-Testing Fluoride content in water
വെള്ളത്തിലെ ഫ്ലൂറൈഡിന്റെ അളവ് പരിശോധിക്കൽ
Correct Answer:- Option-B
Question44:-Cardiopulmonary resuscitation for an infant is given by
ഒരു ശിശുവിന് കാർഡിയോപൾമണറി പുനർ-ഉത്തേജനം നൽകുന്നത്
A:-With palm
കൈപ്പത്തി ഉപയോഗിച്ച്
B:-Using both hands
രണ്ട് കൈകളും ഉപയോഗിച്ച്
C:-Tip of two fingers
രണ്ട് വിരലുകളുടെ അഗ്രം
D:-Heel of hand
കൈയുടെ കുതികാൽ
Correct Answer:- Option-C
Question45:-In slaughterhouses, best way to dispose 'Refuse' is
കശാപ്പുശാലകളിൽ, 'മാലിന്യം' സംസ്കരിക്കാനുള്ള ഏറ്റവും നല്ല മാർഗം
A:-Incineration
ദഹിപ്പിക്കൽ
B:-Composting
കമ്പോസ്റ്റിംഗ്
C:-Dumping
ഡമ്പിംഗ്
D:-Septic tank
സെപ്റ്റിക് ടാങ്ക്
Correct Answer:- Option-A
Question46:-Which of the following can act as the main transmission element of feco-oral diseases?
മലം-വായ രോഗങ്ങൾ പകരാൻ കാരണമാകുന്ന പ്രധാന ഘടകമായി ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് പ്രവർത്തിക്കുന്നത്?
A:-Fungi
ഫംഗസ്
B:-Air
വായു
C:-Heat
ചൂട്
D:-Finger
വിരൽ
Correct Answer:- Option-D
Question47:-Pollution of water is indicated by all EXCEPT
_____ ഒഴികെയുള്ള എല്ലാം ജലമലിനീകരണത്തെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു.
A:-Fluoride
ഫ്ലൂറൈഡ്
B:-Nitrate
നൈട്രേറ്റ്
C:-Nitrite
നൈട്രൈറ്റ്
D:-Ammonia
അമോണിയ

Correct Answer:- Option-A

Question48:-What does ABC stand for in Cardiopulmonary Resuscitation (CPR)?
കാർഡിയോപൾമണറി റെസസിറ്റേഷൻ (CPR) -ൽ ABC എന്താണ് സൂചിപ്പിക്കുന്നത്?

A:-Airway, Breathing, Circulation
എയർവേ, ബ്രീത്തിംഗ്, സർക്കുലേഷൻ

B:-Airway, Breathing, Compression
എയർവേ, ബ്രീത്തിംഗ്, കംപ്രഷൻ

C:-Admit, Breathing, Compression
അഡ്മിറ്റ്, ബ്രീത്തിംഗ്, കംപ്രഷൻ

D:-Airway, Balancing, Circulation
എയർവേ, ബാലൻസിങ്, സർക്കുലേഷൻ

Correct Answer:- Option-A

Question49:-An injury caused by hot liquid or steam is called
ചൂടുള്ള ദ്രാവകം അല്ലെങ്കിൽ നീരാവി മൂലമുണ്ടാകുന്ന പരിക്കിനെ വിളിക്കുന്നു

A:-Contusion Injury
കൺട്യൂഷൻ പരിക്ക്

B:-Scald Injury
സ്കാൽഡ് പരിക്ക്

C:-Incised Wound
മുറിവേറ്റ മുറിവ്

D:-Lacerated Wound
കീറിയ മുറിവ്

Correct Answer:- Option-B

Question50:-In the event of an emergency, what should be worn by a caregiver encountering body fluids?
അടിയന്തര സാഹചര്യത്തിൽ, ശരീരസ്രവങ്ങൾ നേരിടുന്ന ഒരു പരിചാരകൻ എന്താണ് ധരിക്കേണ്ടത്?

A:-Face Mask
മുഖംമൂടി

B:-Face Shield
മുഖം കവചം

C:-Protective Gloves
സംരക്ഷണ കയ്യുറകൾ

D:-Band Aid
ബാൻഡ് എയ്ഡ്

Correct Answer:- Option-C

Question51:-The Corporation sprays kerosene on stagnated water bodies that have the eggs of mosquito. This thin film of kerosene
കൊതുകുമുട്ടകളുള്ള കെട്ടിക്കിടക്കുന്ന വെള്ളക്കെട്ടുകളിൽ കോർപ്പറേഷൻ മണ്ണെണ്ണ തളിക്കുന്നു. മണ്ണെണ്ണയുടെ ഈ നേർത്ത പാളി...

A:-Cuts off oxygen from reaching the hatched eggs
വിരിഞ്ഞിറങ്ങിയ മുട്ടകളിലേക്ക് ഓക്സിജൻ എത്തുന്നത് തടയുന്നു

B:-Destroys the eggs before hatching
മുട്ടകൾ വിരിയുന്നതിന് മുൻപ് അവയെ നശിപ്പിക്കുന്നു

C:-Won't allow mosquito to lay eggs
കൊതുകുകളെ മുട്ടയിടാൻ അനുവദിക്കുന്നില്ല

D:-Destroy the wings of newborn mosquitoes
പുതുതായി വിരിഞ്ഞ കൊതുകുകളുടെ ചിറകുകൾ നശിപ്പിക്കുന്നു

Correct Answer:- Option-A

Question52:-What is the appropriate first aid for a suspected broken collar bone?
കോളർ ബോൺ (കീൽ എല്ല്) ഒടിഞ്ഞതായി സംശയിക്കുമ്പോൾ നൽകേണ്ട ഉചിതമായ പ്രഥമശുശ്രൂഷ ഏതാണ്?

A:-Move the arm above head level
കൈ തലയ്ക്ക് മുകളിലേക്ക് ഉയർത്തുക

B:-Wear him a cervical collar
സെർവിക്കൽ കോളർ (കഴുത്ത് താങ്ങുന്ന ബാൻഡ്) ധരിപ്പിക്കുക

C:-Apply a forearm sling
കൈ താങ്ങാനായി സ്ലിംഗ് ഉപയോഗിക്കുക
D:-No action needed
ഒന്നും ചെയ്യേണ്ടതില്ല
Correct Answer:- Option-C
Question53:-The point at which the chlorine demand of the water is met is called
വെള്ളത്തിലെ ക്ലോറിൻ ആവശ്യം പൂർണ്ണമായി നിറവേറ്റപ്പെടുന്ന ബിന്ദുവിനെ വിളിക്കുന്നത്...
A:-Hypochloride point
ഹൈപ്പോക്ലോറൈഡ് പോയിന്റ്
B:-Break point
ബ്രേക്ക് പോയിന്റ്
C:-Contact point
കോൺടാക്റ്റ് പോയിന്റ്
D:-Bleach point
ബ്ലീച്ച് പോയിന്റ്
Correct Answer:- Option-B
Question54:-Full form of BLS is
BLS - ന്റെ പൂർണ്ണരൂപം എന്താണ്?
A:-Basic Lung Support
Basic Lung Support
B:-Basic Life Support
Basic Life Support
C:-Basic Life System
Basic Life System
D:-Basic Lung System
Basic Lung System
Correct Answer:- Option-B
Question55:-Which of the following is the first aid practice done for a case of drowning?
മുങ്ങിപ്പോകുന്ന ഒരാൾക്ക് നൽകാവുന്ന പ്രഥമശുശ്രൂഷ ഏതാണ്?
A:-Give CPR for all cases
എല്ലാ കേസുകളിലും CPR നൽകുക
B:-Press his abdomen to remove excess water from stomach
വയറ്റിൽ നിന്ന് അധിക വെള്ളം പുറത്തുകളയാൻ വയറിൽ അമർത്തുക
C:-Allow him to sit up
എഴുന്നേറ്റ് ഇരിക്കാൻ അനുവദിക്കുക
D:-Cover the body with blankets
ശരീരം പുതപ്പുകൾ കൊണ്ട് മൂടുക
Correct Answer:- Option-D
Question56:-Out of the following, what should NOT do in kerosene poisoning?
മണ്ണെണ്ണ ഉള്ളിൽ ചെന്നാൽ (വിഷബാധയേറ്റാൽ) താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏത് പ്രവർത്തിയാണ് ചെയ്യാൻ പാടില്ലാത്തത്?
A:-Wait and watch if small quantity of kerosene is ingested
അല്പം മണ്ണെണ്ണയാണ് ഉള്ളിൽ ചെന്നതെങ്കിൽ നിരീക്ഷിച്ചുകൊണ്ട് കാത്തിരിക്കുക
B:-Seek Medical help
വൈദ്യസഹായം തേടുക
C:-Induced vomiting
ഛർദ്ദിപ്പിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക
D:-Give water to drink
കുടിക്കാൻ വെള്ളം നൽകുക
Correct Answer:- Option-C
Question57:-The minimum recommended concentration of free residual chlorine for a contact period of one hour is
ഒരു മണിക്കൂർ നേരത്തേക്ക് വെള്ളത്തിൽ നിലനിർത്തേണ്ട 'ഫ്രീ റെസിഡ്യുവൽ ക്ലോറിൻ' - ന്റെ ഏറ്റവും കുറഞ്ഞ അളവ് എത്രയാണ്?
A:-0.5 mcg/L
0.5 mcg/L

B:-1 mcg/L
1 mcg/L
C:-1 mg/L
1 mg/L
D:-0.5 mg/L
0.5 mg/L
Correct Answer:- Option-D
Question58:-Sling Psychrometer is used to measure
'സ്ലിംഗ് സൈക്രോമീറ്റർ' എന്ത് അളക്കുന്നതിനാണ് ഉപയോഗിക്കുന്നത്?
A:-Air humidity
വായുവിലെ ഈർപ്പം
B:-Air temperature
വായുവിന്റെ താപനില
C:-Air radiation
വായുവിലെ വികിരണം
D:-Air pollution
വായു മലിനീകരണം
Correct Answer:- Option-A
Question59:-ORS should not be stored for more than
ORS (ഓറൽ റീഹൈഡ്രേഷൻ സൊല്യൂഷൻ) എത്ര സമയത്തിൽ കൂടുതൽ സൂക്ഷിച്ചുവെക്കാൻ പാടില്ല?
A:-12 hours
12 മണിക്കൂർ
B:-24 hours
24 മണിക്കൂർ
C:-36 hours
36 മണിക്കൂർ
D:-48 hours
48 മണിക്കൂർ
Correct Answer:- Option-B
Question60:-Which of the following is CORRECT regarding first aid for snake bite?
പാമ്പുകടിയേറ്റാൽ നൽകേണ്ട പ്രഥമശുശ്രൂഷയെ സംബന്ധിച്ച് താഴെ പറയുന്നവയിൽ ശരിയായത് ഏതാണ്?
A:-Search for bitten snake and catch it
കടിച്ച പാമ്പിനെ തിരഞ്ഞുപിടിച്ച് പിടികൂടുക
B:-Cut the wound and drain out blood from wound
മുറിവ് കീറി രക്തം പുറത്തേക്ക് കളയുക
C:-Apply tight tourniquet over the wound
മുറിവിന് മുകളിൽ ടൂർണിക്കെറ്റ് മുറുക്കി കെട്ടുക
D:-Immobilise the affected limb
കടിയേറ്റ അവയവം അനങ്ങാതെ സൂക്ഷിക്കുക
Correct Answer:- Option-D
Question61:-A Prisoner accidentally got contact with cyanoacrylate ester glue (Brand name : Fewikwik) and his fingers not glued. Being you are the jailer there, what will you do to get rid of this situation of the prisoner?
ഒരു തടവുകാരന് അബദ്ധത്തിൽ സയനോഅക്രിലേറ്റ് ഈസ്റ്റർ പശ (ബ്രാൻഡ് നാമം: ഫ്യൂവിക്വിക്) യുമായി സമ്പർക്കം ഉണ്ടായി, വിരലുകൾ ഒട്ടിച്ചിരുന്നില്ല. നിങ്ങൾ അവിടത്തെ ജയിലറായതിനാൽ, തടവുകാരന്റെ ഈ അവസ്ഥയിൽ നിന്ന് മുക്തി നേടാൻ നിങ്ങൾ എന്തു ചെയ്യും?
A:-Wash his hand with soap and water
സോപ്പും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് അയാളുടെ കൈ കഴുകുക
B:-Dip his fingers in latex
ലാറ്റക്സിൽ അയാളുടെ വിരലുകൾ മുക്കുക
C:-Dip his fingers in hair conditioner
ഹെയർ കണ്ടീഷണറിൽ അയാളുടെ വിരലുകൾ മുക്കുക
D:-Dip his fingers in nail polish remover
നെയിൽ പോളിഷ് റിമൂവറിൽ അയാളുടെ വിരലുകൾ മുക്കുക
Correct Answer:- Option-D

Question62:-All the following are the first aid for burns EXCEPT
_____ ഒഴികെ പൊള്ളലേറ്റതിന് പ്രഥമശുശ്രൂഷ ഇനിപ്പറയുന്നവയാണ്.

A:-Cool the burnt area under cool running water
പൊള്ളലേറ്റ ഭാഗം തണുത്ത വെള്ളത്തിനടിയിൽ തണുപ്പിക്കുക

B:-Prick blisters
കുമിളകൾ കുത്തുക

C:-Remove all jewelry from around burn area
പൊള്ളലേറ്റ ഭാഗത്തിന് ചുറ്റുമുള്ള എല്ലാ ആഭരണങ്ങളും നീക്കം ചെയ്യുക

D:-Cover the burn with cling wrap
പൊള്ളലേറ്റ ഭാഗം ക്ലിംഗ് റാപ്പ് കൊണ്ട് മൂടുക

Correct Answer:- Option-B

Question63:-Pad and Bandage is the first aid given for:
പാഡും ബാൻഡേജുമാണ് ഇനിപ്പറയുന്നവയ്ക്ക് നൽകിയിരിക്കുന്ന പ്രഥമശുശ്രൂഷ:

A:-Bee sting
തേനീച്ച കുത്തൽ

B:-Snake bite
പാമ്പ് കടി

C:-Burns
പൊള്ളൽ

D:-Foreign body eye
കണ്ണിൽ വിദേശവസ്തുക്കൾ വീഴുന്നത്

Correct Answer:- Option-D

Question64:-Trickling filter is used in
ട്രിക്ലിംഗ് ഫിൽട്ടർ ഇതിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നു

A:-Secondary treatment of sewage
മലിനജലത്തിന്റെ ദ്വിതീയ സംസ്കരണം

B:-Primary treatment of sewage
മലിനജലത്തിന്റെ പ്രാഥമിക സംസ്കരണം

C:-Sewage farming
മലിനജല കൃഷി

D:-Oxygen ponds
ഓക്സിജൻ കുളങ്ങൾ

Correct Answer:- Option-A

Question65:-Overcrowding can increase the risk of getting all EXCEPT
_____ ഒഴികെ തിരക്ക് കാരണം എല്ലാം വരാനുള്ള സാധ്യത വർദ്ധിക്കും.

A:-HIV
എച്ച്ഐവി

B:-Tuberculosis
ക്ഷയം

C:-Chicken pox
ചിക്കൻപോക്സ്

D:-Leprosy
കുഷ്ഠരോഗം

Correct Answer:- Option-A

Question66:-All are the components of Human Development Index (HDI) EXCEPT
താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് മാനവ വികസന സൂചികയുടെ (HDI) ഘടകമല്ലാത്തത്?

A:-GDP per capita
പ്രതിശീർഷ ജിഡിപി

B:-Literacy
സാക്ഷരത

C:-Life expectancy at birth
ജനനസമയത്തെ ആയുർദൈർഘ്യം

D:-Life expectancy at age one
ഒരു വയസ്സിലെ ആയുർദൈർഘ്യം

Correct Answer:- Option-D

Question67:-The solid waste produced in our house is called
നമ്മുടെ വീടുകളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന ഖരമാലിന്യങ്ങളെ വിളിക്കുന്നത് എന്താണ്?

A:-Garbage
ഗാർബേജ്

B:-Sewage
സീവേജ്

C:-Waste
വേസ്റ്റ്

D:-Sullage
സല്ലേജ്

Correct Answer:- Option-A

Question68:-Diseases which are imported into a country in which they do not otherwise occur is called
സാധാരണയായി കാണപ്പെടാത്ത ഒരു രാജ്യത്തേക്ക് പുറത്തുനിന്ന് കടന്നുവരുന്ന രോഗങ്ങളെ വിളിക്കുന്നത് എന്താണ്?

A:-Sporadic
സ്പോറാഡിക്

B:-Endemic
എൻഡെമിക്

C:-Exotic
എക്സോട്ടിക്

D:-Pandemic
പാൻഡെമിക്

Correct Answer:- Option-C

Question69:-Which is the best intervention for a case with foreign body inside ear?
ചെവിക്കുള്ളിൽ എന്തെങ്കിലും അന്യവസ്തു കടന്നുകൂടിയാൽ സ്വീകരിക്കാവുന്ന ഏറ്റവും ഉചിതമായ നടപടി ഏതാണ്?

A:-Put hot oil into the ear
ചെവിയിൽ ചൂടുള്ള എണ്ണ ഒഴിക്കുക

B:-Transfer him to the nearest hospital for medical help at the earliest
എത്രയും വേഗം വൈദ്യസഹായത്തിനായി അടുത്തുള്ള ആശുപത്രിയിൽ എത്തിക്കുക

C:-Try to remove the foreign body using ear buds
ഇയർ ബഡ്സ് ഉപയോഗിച്ച് അന്യവസ്തു പുറത്തെടുക്കാൻ ശ്രമിക്കുക

D:-Leave as such. No intervention needed
ഒന്നും ചെയ്യാതെ അതുപോലെ വിടുക

Correct Answer:- Option-B

Question70:-Which of the following is the first step you should take for a case of dog bite?
നായ കടിച്ചാൽ സ്വീകരിക്കേണ്ട ആദ്യ നടപടി ഏതാണ്?

A:-Kill the dog
നായയെ കൊല്ലുക

B:-Wash the wound with soap and running water
മുറിവ് സോപ്പും ഒഴുകുന്ന വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് കഴുകുക

C:-Apply heated coconut husk over the wound
മുറിവിന് മുകളിൽ ചൂടാക്കിയ തേങ്ങയുടെ തൊണ്ട് (ചിരട്ടയോ തൊണ്ടോ) വെക്കുക

D:-Cut the wound and drain out blood from wound
മുറിവ് കീറി രക്തം പുറത്തേക്ക് കളയുക

Correct Answer:- Option-B

Question71:-Which of the following is the first aid given for nose bleeding (Epistaxis)?
മൂക്കിൽ നിന്ന് രക്തം വരുന്ന അവസ്ഥയിൽ (Epistaxis) നൽകേണ്ട പ്രഥമശുശ്രൂഷ ഏതാണ്?

A:-No intervention needed
പ്രത്യേക നടപടികളൊന്നും ആവശ്യമില്ല

B:-Put cotton balls into nostrils
മൂക്കിലേക്ക് പഞ്ഞി തിരുകി വെക്കുക

C:-Ask patient to sneeze and blow out the blood from nose
രോഗിയോട് തുമ്മാനും, മൂക്കിലെ രക്തം പുറത്തേക്ക് ഊതിക്കളയാനും ആവശ്യപ്പെടുക

D:-Pinch the nose and sit the patient in a lean forward position
മൂക്ക് അമർത്തിപ്പിടിക്കുകയും, രോഗിയെ അല്പം മുന്നോട്ട് കുനിഞ്ഞിരിക്കുന്ന രീതിയിൽ ഇരുത്തുകയും ചെയ്യുക
Correct Answer:- Option-D

Question72:-Occupational disease of lung caused by inhalation of sugarcane dust is
കരിമ്പിൻ പൊടി ശ്വസിക്കുന്നതുമൂലം ശ്വാസകോശത്തിനുണ്ടാകുന്ന തൊഴിൽജന്യ രോഗം ഏതാണ്?
A:-Bagassosis
ബഗാസോസിസ്
B:-Farmers Lung
ഫാർമേഴ്സ് ലംഗ്
C:-Byssinosis
ബൈസിനോസിസ്
D:-Anthracosis
ആന്ത്രാക്കോസിസ്
Correct Answer:- Option-A

Question73:-For which of the following occasion is a **BUDDY STRAPPING** is done?
താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏത് സാഹചര്യത്തിലാണ് 'ബഡ്ഡി സ്ട്രാപ്പിംഗ്' ചെയ്യുന്നത്?
A:-Fracture ring finger
മോതിരവിരലിന് ഒടിവ് സംഭവിക്കുമ്പോൾ
B:-Cut wound over face
മുഖത്ത് മുറിവുണ്ടാകുമ്പോൾ
C:-Contusion over chest
നെഞ്ചിൽ ചതവ് സംഭവിക്കുമ്പോൾ
D:-Burns over leg
കാലിൽ പൊള്ളലേൽക്കുമ്പോൾ
Correct Answer:- Option-A

Question74:-Greenstick fracture is
'ഗ്രീൻസ്റ്റിക്ക് ഫ്രാക്ചർ' എന്നാൽ എന്താണ്?
A:-A complete bone break
എല്ല് പൂർണ്ണമായും ഒടിയുന്ന അവസ്ഥ
B:-Bone shattered into multiple pieces
എല്ല് പല കഷ്ണങ്ങളായി തകരുന്ന അവസ്ഥ
C:-A partial bone break
എല്ല് ഭാഗികമായി ഒടിയുന്ന അവസ്ഥ
D:-Bone fragments piercing the skin
എല്ലിന്റെ കഷ്ണങ്ങൾ ചർമ്മം തുളച്ച് പുറത്തേക്ക് വരുന്ന അവസ്ഥ
Correct Answer:- Option-C

Question75:-Which of the following is NOT an essential component of a first aid kit?
താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് പ്രഥമശുശ്രൂഷാ കിറ്റിൽ അനിവാര്യമായ ഒരു ഘടകമല്ലാത്തത്?
A:-Band aid
ബാൻഡ് എയ്ഡ്
B:-Scissors
കത്രിക
C:-Syringe
സിറിഞ്ച്
D:-Cotton swab
കോട്ടൺ സ്വാബ്
Correct Answer:- Option-C

Question76:-World Cancer Day is observed in
ലോക കാൻസർ ദിനം ആചരിക്കുന്നത്
A:-January 4
ജനുവരി 4
B:-February 4
ഫെബ്രുവരി 4

C:-March 4
മാർച്ച് 4
D:-April 4
ഏപ്രിൽ 4
Correct Answer:- Option-B
Question77:-Any loss or abnormality of psychological, physiological or anatomical structure or function is called
മാനസിക, ശാരീരിക അല്ലെങ്കിൽ ശരീരഘടനയുടെയോ പ്രവർത്തനത്തിന്റെയോ ഏതെങ്കിലും നഷ്ടം അല്ലെങ്കിൽ അസാധാരണത്വം _____ എന്ന് വിളിക്കുന്നു.
A:-Disability
ഡിസെബിലിറ്റി
B:-Handicap
ഹാൻഡികാപ്
C:-Rehabilitation
റീഹാഭിലിറ്റേഷൻ
D:-Impairment
ഇംപെയർമെന്റ്
Correct Answer:- Option-D
Question78:-Following diseases transmitted from one person to another by close contact EXCEPT
ഇനിപ്പറയുന്ന രോഗങ്ങളിൽ _____ ഒഴികെ അടുത്ത സമ്പർക്കത്തിലൂടെ ഒരാളിൽ നിന്ന് മറ്റൊരാളിലേക്ക് പകരുന്നു.
A:-Viral conjunctivitis
വൈറൽ കൺജങ്ക്റ്റിവിറ്റിസ്
B:-Scabies
ചൊറി
C:-Tinea
ടിനിയ
D:-Psoriasis
സോറിയാസിസ്
Correct Answer:- Option-D
Question79:-Lack of which nutrient can lead to Thyroid gland disorders?
ഏത് പോഷകത്തിന്റെ അഭാവം തൈറോയ്ഡ് ഗ്രന്ഥി തകരാറുകൾക്ക് കാരണമാകും?
A:-Iron
ഇരുമ്പ്
B:-Iodine
അയോഡിൻ
C:-Calcium
കാൽസ്യം
D:-Magnesium
മഗ്നീഷ്യം
Correct Answer:- Option-B
Question80:-Which of the following is a rich source of protein?
താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് പ്രോട്ടീന്റെ സമ്പന്നമായ ഉറവിടം?
A:-Soyabean
സോയാബീൻ
B:-Potato
ഉരുളക്കിഴങ്ങ്
C:-Coconut
തേങ്ങ
D:-Beetroot
ബീറ്റ്റൂട്ട്
Correct Answer:- Option-A
Question81:-All are true about bleaching powder EXCEPT
ബ്ലീച്ചിംഗ് പൗഡറിനെക്കുറിച്ച് താഴെ പറയുന്നവയിൽ ശരിയല്ലാത്തത് ഏത്?
A:-It is an inert compound
ഇതൊരു നിഷ്ക്രിയ സംയുക്തമാണ്

B:-It has 33% available chlorine
ഇതിൽ 33% ക്ലോറിൻ അടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്
C:-Has rapid and brief action
ഇതിന് വേഗത്തിലുള്ളതും എന്നാൽ ഹ്രസ്വവുമായ പ്രവർത്തനഫലമാണുള്ളത്
D:-Use as water disinfectant
വെള്ളം അണുവിമുക്തമാക്കാൻ ഇത് ഉപയോഗിക്കുന്നു
Correct Answer:- Option-A
Question82:-Following are the agents used for disinfection of feces and urine EXCEPT
മലം, മൂത്രം എന്നിവ അണുവിമുക്തമാക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്നവയിൽ പെടാത്തത് ഏത്?
A:-Bleaching powder
ബ്ലീച്ചിംഗ് പൗഡർ
B:-Cresol
ക്രെസോൾ
C:-Ozone
ഓസോൺ
D:-Phenol
ഫിനോൾ
Correct Answer:- Option-C
Question83:-What is the first thing you should do for someone you suspect has an electrical burn?
വൈദ്യുതാഘാതം മൂലം പൊള്ളലേറ്റ ഒരാൾക്ക്, നിങ്ങൾ ആദ്യം ചെയ്യേണ്ട കാര്യം എന്താണ്?
A:-Check for breathing and a pulse
ശ്വസനവും നാഡിമിടിപ്പും പരിശോധിക്കുക
B:-Check for shock
ഷോക്ക് ഉണ്ടോ എന്ന് പരിശോധിക്കുക
C:-Check to see if electricity is turned off
വൈദ്യുതി ബന്ധം വിച്ഛേദിച്ചിട്ടുണ്ടോ എന്ന് പരിശോധിക്കുക
D:-Check for severe bleeding
അമിതമായ രക്തസ്രാവം ഉണ്ടോ എന്ന് പരിശോധിക്കുക
Correct Answer:- Option-C
Question84:-In general, a splint should be
സാധാരണയായി, ഒരു സ്പ്ലിന്റ് എങ്ങനെയായിരിക്കണം?
A:-Loose, so that the victim can still move the injured limb
അയഞ്ഞതായിരിക്കണം, അതുവഴി പരിക്കേറ്റ വ്യക്തിക്ക് ആ ഭാഗം ചലിപ്പിക്കാൻ സാധിക്കും
B:-Tight, so that it can hamper the circulation
മുറുകിയതായിരിക്കണം, അതുവഴി രക്തയോട്ടം തടസ്സപ്പെടാം
C:-Tied with cravats over the injured area
പരിക്കേറ്റ ഭാഗത്തിന് മുകളിൽ തുണികൊണ്ട് കെട്ടണം
D:-Support joints above and below the injured area
പരിക്കേറ്റ ഭാഗത്തിന് മുകളിലും താഴെയുമുള്ള സന്ധികൾക്ക് താങ്ങുനൽകുന്നതായിരിക്കണം
Correct Answer:- Option-D
Question85:-Amputation means
'ആംപ്യൂട്ടേഷൻ' എന്നാൽ എന്താണ്?
A:-Head injury
തലയ്ക്കുണ്ടാകുന്ന പരിക്ക്
B:-Spine injury
നട്ടെല്ലിനുണ്ടാകുന്ന പരിക്ക്
C:-Fracture of spine
നട്ടെല്ലിന് ഒടിവ് സംഭവിക്കുക
D:-Removal of limb/body part
ശരീരഭാഗം (അവയവം) നീക്കം ചെയ്യുക
Correct Answer:- Option-D
Question86:-Bejel is
ബെജൽ എന്നത്

A:-Endemic Trepanomatoses
എൻഡെമിക് ട്രെപനോമാറ്റോസിസ്
B:-Endemic Syphilis
എൻഡെമിക് സിഫിലിസ്
C:-Trichomoniasis
ട്രൈക്കോമോണിയാസിസ്
D:-Genital Herpes
ജനനേന്ദ്രിയ ഹെർപ്പസ്
Correct Answer:- Option-B
Question87:-Which arterial pulse is observed during an emergency?
അടിയന്തരാവസ്ഥയിൽ ഏത് ധമനിയുടെ പൾസ് നിരീക്ഷിക്കപ്പെടുന്നു?
A:-Radial pulse
റേഡിയൽ പൾസ്
B:-Brachial pulse
ബ്രാച്ചിയൽ പൾസ്
C:-Subclavian pulse
സബ്ക്ലാവിയൻ പൾസ്
D:-Carotid pulse
കരോട്ടിഡ് പൾസ്
Correct Answer:- Option-D
Question88:-Excessive loss of water and minerals from body leads to
ശരീരത്തിൽ നിന്ന് ജലത്തിന്റെയും ധാതുക്കളുടെയും അമിതമായ നഷ്ടം _____ന് കാരണമാകുന്നു.
A:-Hydration
ജലാംശം
B:-Dehydration
നിർജ്ജലീകരണം
C:-Rehydration
റീഹൈഡ്രേഷൻ
D:-Evaporation
ബാഷ്പീകരണം
Correct Answer:- Option-B
Question89:-Out of the following, which is NOT a Disability Indicator?
താഴെ പറയുന്നവയിൽ, വൈകല്യ സൂചകമല്ലാത്തത് ഏതാണ്?
A:-Expectation of life
ആയുസ്സിന്റെ പ്രതീക്ഷ
B:-Sullivans Index
സള്ളിവൻസ് സൂചിക
C:-HALE
HALE
D:-DALY
DALY
Correct Answer:- Option-A
Question90:-Which process is used to remove dirt and sand from wastewater?
മലിനജലത്തിൽ നിന്ന് ചെളിയും മണലും നീക്കം ചെയ്യാൻ ഏത് പ്രക്രിയയാണ് ഉപയോഗിക്കുന്നത്?
A:-Aeration
വായുസഞ്ചാരം
B:-Chlorination
ക്ലോറിനേഷൻ
C:-Sedimentation
അവശിഷ്ടം
D:-Flocculation
ഫ്ലോക്കുലേഷൻ
Correct Answer:- Option-C

Question91:-Acceptable pH of drinking water is
കുടിവെള്ളത്തിന്റെ സ്വീകാര്യമായ pH അളവ് എത്രയാണ്?
A:-6.5-8.5
6.5-8.5
B:-5.5-7.5
5.5-7.5
C:-9.5-10.5
9.5-10.5
D:-4.5-6.5
4.5-6.5
Correct Answer:- Option-A
Question92:-Sanitation means
'സാനിറ്റേഷൻ' എന്നാൽ എന്താണ്?
A:-Science of Safeguard of Health
ആരോഗ്യം സംരക്ഷിക്കുന്നതിനുള്ള ശാസ്ത്രം
B:-Science of construction of latrines
കക്കൂസുകൾ നിർമ്മിക്കുന്നതിനുള്ള ശാസ്ത്രം
C:-Science of cleaning water
വെള്ളം ശുദ്ധീകരിക്കുന്നതിനുള്ള ശാസ്ത്രം
D:-Science of waste disposal
മാലിന്യ നിർമാർജനത്തിനുള്ള ശാസ്ത്രം
Correct Answer:- Option-A
Question93:-Regarding Orthotolidine (OT) test, all are true EXCEPT
ഓർത്തോടോലിഡിൻ (OT) പരിശോധനയെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം, താഴെ പറയുന്നവയിൽ ശരിയല്ലാത്തത് ഏത്?
A:-Determines both free and combined chlorine
സ്വതന്ത്ര ക്ലോറിനെയും സംയോജിത ക്ലോറിനെയും ഇത് കണ്ടെത്തുന്നു
B:-React faster with free chlorine than combined chlorine
സംയോജിത ക്ലോറിനേക്കാൾ വേഗത്തിൽ സ്വതന്ത്ര ക്ലോറിനുമായി ഇത് പ്രതിപ്രവർത്തിക്കുന്നു
C:-Reagent consists of analytical grade orthotolidine dissolved in 10% solution of hydrochloric acid
10% ഹൈഡ്രോക്ലോറിക് ആസിഡ് ലായനിയിൽ അലിയിച്ച അനലിറ്റിക്കൽ ഗ്രേഡ് ഓർത്തോടോലിഡിൻ ആണ് ഇതിലെ റിയേജന്റ്
D:-Presence of iron and manganese does not affect the test
ഇരുമ്പിന്റെയും മാംഗനീസിന്റെയും സാന്നിധ്യം ഈ പരിശോധനയെ ബാധിക്കില്ല
Correct Answer:- Option-D
Question94:-The disinfecting action of chlorine in water is mainly due to
വെള്ളത്തിൽ ക്ലോറിൻ അണുനാശിനിയായി പ്രവർത്തിക്കുന്നതിന് പ്രധാന കാരണം എന്താണ്?
A:-Hypochloride ion
ഹൈപ്പോക്ലോറൈഡ് അയോൺ
B:-Hypochlorous acid
ഹൈപ്പോക്ലോറസ് ആസിഡ്
C:-Chloride ion
ക്ലോറൈഡ് അയോൺ
D:-Hydrochloric acid
ഹൈഡ്രോക്ലോറിക് ആസിഡ്
Correct Answer:- Option-B
Question95:-All the following are symptoms of low blood glucose/Hypoglycemia EXCEPT
രക്തത്തിലെ ഗ്ലൂക്കോസിന്റെ അളവ് കുറയുന്ന അവസ്ഥയിൽ (Hypoglycemia) കാണപ്പെടുന്ന ലക്ഷണങ്ങളിൽ ഉൾപ്പെടാത്തത് ഏത്?
A:-Palpitation
ഹൃദയമിടിപ്പ് കൂടുക

B:-Dizziness

തലകറക്കം

C:-Chest pain

നെഞ്ചുവേദന

D:-Blurred vision

കാഴ്ച മങ്ങുക

Correct Answer:- Option-C

Question96:-Hygiene of eyes include all EXCEPT

കണ്ണിന്റെ ശുചിത്വത്തിൽ ഉൾപ്പെടാത്തത് ഏത്?

A:-Washing of face

മുഖം കഴുകുക

B:-Daily use of antibiotic drops

ദിവസവും ആന്റിബയോട്ടിക് തുള്ളിമരുന്നുകൾ ഉപയോഗിക്കുക

C:-Non touching of eyes with unclean fingers

വൃത്തിഹീനമായ വിരലുകൾ കൊണ്ട് കണ്ണിൽ തൊടാതിരിക്കുക

D:-Mop using clean towels

വൃത്തിയുള്ള ടവ്വലുകൾ ഉപയോഗിച്ച് തുടയ്ക്കുക

Correct Answer:- Option-B

Question97:-All the following are examples for mental illness EXCEPT

താഴെ പറയുന്നവയിൽ മാനസിക രോഗത്തിന് ഉദാഹരണമല്ലാത്തത് ഏത്?

A:-Neurocysticercosis

ന്യൂറോസിസ്റ്റിസെർക്കോസിസ്

B:-Schizophrenia

സ്കീസോഫ്രീനിയ

C:-Bipolar disorder

ബൈപോളാർ ഡിസോർഡർ

D:-Dysthymia

ഡിസ്തൈമിയ

Correct Answer:- Option-A

Question98:-The alma ata declaration is adopted in the year

'അൽമ അറ്റാ പ്രഖ്യാപനം' അംഗീകരിച്ച വർഷം ഏത്?

A:-1968

1968

B:-1978

1978

C:-1966

1966

D:-1976

1976

Correct Answer:- Option-B

Question99:-Which of the following blood group is considered as Universal recipient?

താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏത് ബ്ലഡ് ഗ്രൂപ്പിനെയാണ് 'യൂണിവേഴ്സൽ റെസിപ്പിയന്റ്' എന്ന് വിളിക്കുന്നത്?

A:-AB−

AB−

B:-O−

O−

C:-AB+

AB+

D:-O+

O+

Correct Answer:- Option-C

Question100:-A 30 year old male prisoner has full thickness burns to front of right leg. Using the Rule of Nine, calculate the total body surface area in percentage that is burned?

30 വയസ്സുള്ള ഒരു പുരുഷ തടവുകാരന്, വലത് കാലിന്റെ മുൻഭാഗത്ത് പൂർണ്ണ ആഴത്തിലുള്ള പൊള്ളലേറ്റു. 'റൂൾ ഓഫ് നൈൻ' ഉപയോഗിച്ച്, പൊള്ളലേറ്റ ശരീരഭാഗത്തിന്റെ വിസ്തീർണ്ണം എത്ര ശതമാനമാണെന്ന് കണക്കാക്കുക?

A:-10%

10%

B:-18%

18%

C:-6%

6%

D:-9%

9%

Correct Answer:- Option-D